

今日の給食

5月29日 火曜日

セルフメンチカツサンド チンゲンサイのおかか和え きゅうり ニューサマーオレンジ 牛乳

『メンチカツ』は、明治時代に浅草の洋食店が発売したのが起源だといわれている日本の料理です。近畿地方を中心とする西日本では、ひき肉のことをミンチ肉ということから、『ミンチカツ』と呼ばれることが多いそうです。パンに挟んで食べましょう。

ニューサマーオレンジは、小夏や日向夏ともよばれ、初夏の味です。果皮内部の白い部分に苦みがなく、そのまま食べられます。ビタミンPを多く含み、血管力強化、免疫力アップの効果があります。



ニューサマー
オレンジ

きゅうり

牛乳

セルフメンチカツサンド

チンゲンサイの
おかか和え

石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「衛生面に気をつけて食事をしよう」