

今日の給食

4月19日 木曜日

オニマヨトースト
フルーツポンチ

ポトフ
牛乳

ポトフの具材の『かぶ』は向台の田倉農園さんからの地場産です。春のかぶは、白い根の部分は甘みがあり肉質もやわらかで、緑色の葉の部分も繊維質でなく、やわらかいので丸ごと使っています。

かぶには、ジアスターゼと呼ばれる消化酵素が含まれています。ジアスターゼは、胃もたれや胸焼けの解消に効果があります。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「協力して、給食の準備と後片付けをしよう」