

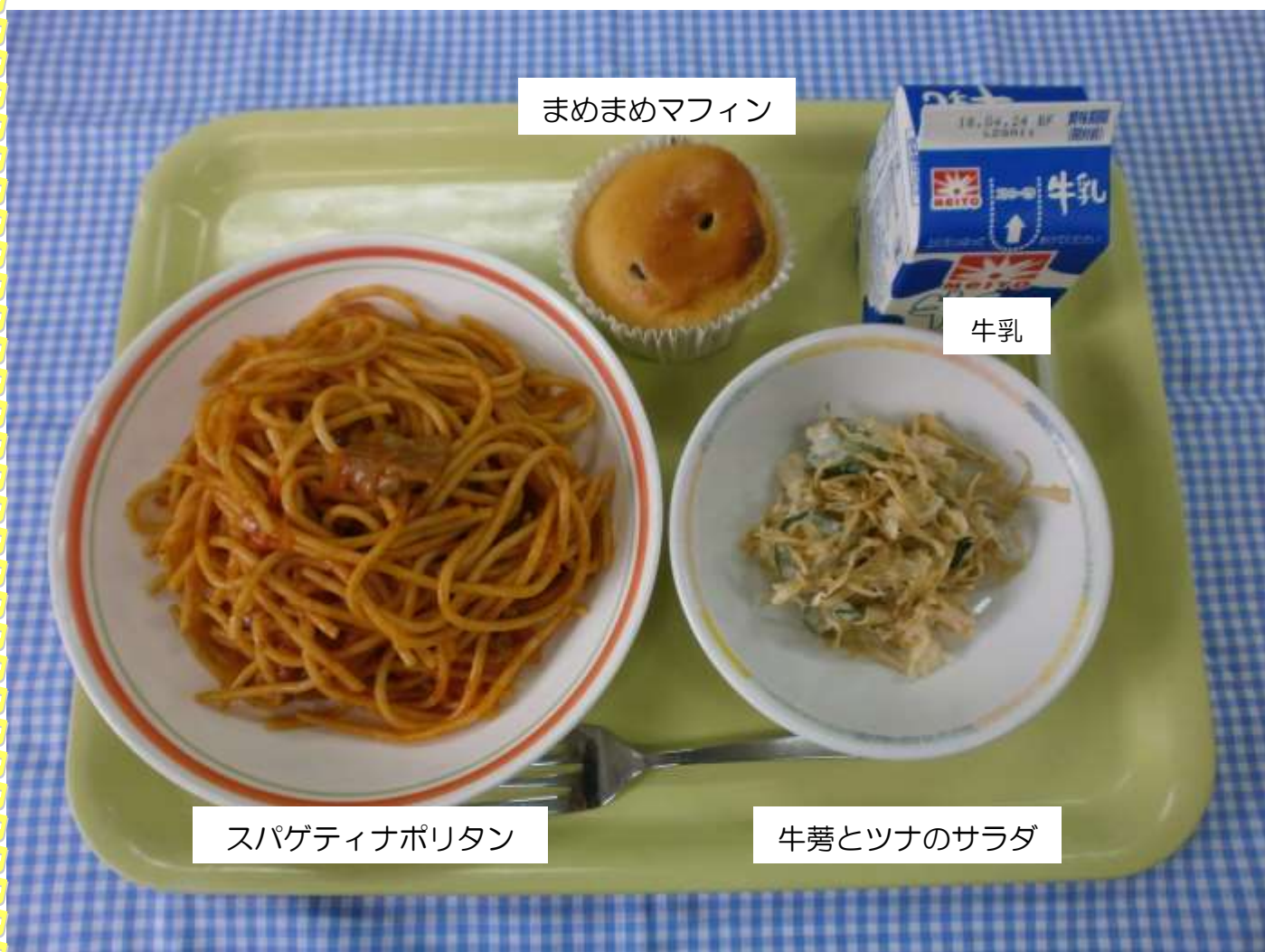
今日の給食

4月 17 日 火曜日

スパゲティナポリタン 牛蒡とツナのサラダ まめまめマフィン 牛乳

『牛蒡とツナのサラダ』のごぼうを食用としているのは、日本だけだそうです。中国では、主として解熱、解毒、鎮咳などにしようされています。食物繊維が豊富で、腸内環境を整える効果が高く、発ガン性物質を掃除し、高血圧を改善する働きも期待できます。

『まめまめマフィン』は、甘納豆の入ったマフィンです。まめまめなので、ふつうマフィンで使う牛乳の代わりに豆乳を使用しています。また、隠し味に豆を使った調味料が使われています。わかるかな??



石鹸でしっかり手を洗いましたか?
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか?
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

みんなで協力して準備しましょう!!

◎今月の給食目標◎

「協力して、給食の準備と後片付けをしよう」