

赤米ご飯  
即席漬け鶏の韓国風唐揚げ  
味噌汁 牛乳

今日から保二小の一年生も給食が始まります。小学1年生から中学3年生の全9学年そろっての給食となります。

小・中学校入学をお祝いして、『赤米ご飯』です。お祝いの時によく食べられるお赤飯のルーツは『赤米』です。日本に伝えられた当初の赤米は、はじめのうちはあまり実がならず、とても貴重なものでした。そのため、「ハレの日」の神様へのお供え物にしていました。豊作を祈ったり、感謝したり、家族などの健康を祈る際に用いられたわけです。やがて赤米が手に入らなくなり、代わりにあずきやささげを混ぜるようになりました。

現代でも赤米は貴重な食材です。残さず食べましょう。



石鹸でしっかり手を洗いましたか？  
エプロン・三角巾・マスクをきちんと身につけていますか？  
みんなの給食です!! スムーズな配膳ができるように、

**みんなで協力して準備しましょう!!**

◎今月の給食目標◎

「協力して、給食の準備と後片付けをしよう」