

はな 話してみよう♡ あなたの心配 しん ばい

なん
何でも
そうなん
相談できる
んだって



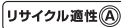
でん わ
電話
してみよう
かな



とう きょう と きょう いく そう だん
東京都教育相談センター
<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>



R7.7



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

R7年度版

かんが かつ よう 「考えよう! いじめ・SNS@Tokyo」を活用しよう!

いじめ 未然防止とSNSの適切な利用に役立つ
情報サイトとスマートフォン向けアプリ

みんなでいっしょに! 「いじめゼロ」宣言!
いじめをなくそう!



いじめはぜったいにゆるされません! いじめのことでなやんだら、
だれでも、いつでも、どこでも相談してください。
かならず力になります。

けい し ちょう じ かん うけつけ
警視庁 ヤング・テレホン・コーナー (24時間受付) 03-3580-4970
とうきょう と じ どう そうだん でん わ そうだん
東京都児童相談センター4152 (よいこに) 電話相談 03-3366-4152
へい じつ ど にち しゅく じつ なんまつ ねん し のぞ
(平日 9:00~21:00 土・日・祝日 9:00~17:00 年末年始を除く)

いじめ、学校生活、家族・友人関係などの相談

たいしょうしゃ
対象者

どないざいじゅう また ざいせき ようじ こうこうせいそうとうねんれい かた ほ ご しゃ しんぞくおや きょうしきいん
都内在住又は在籍の幼児から高校生相当年齢までの方、その保護者・親族及び教職員

きょう いく そう だん いっ ばん と う きょう と そう だん
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

と ない
☎都内からおかけください。



0120-53-8288

ぜんこくとういつ じ かん こ ども
全国統一の「24 時間子供 SOS ダイヤル」



0120-0-78310



き～Q

そう だん とう きょう
相談ほっと LINE@ 東京

はな こ ども せん よう
話してみよう 子供専用

まいにち じ じ うけつけ じ ぶん
毎日15時から23時まで(受付は22時30分まで)

たいしょうしゃ
対象者

と ない ざいじゅう また ざいせき しょうがくせい ちゅうがくせい およ こうこう せい そう とう ねん れい こ ども ほん にん
都内在住又は在籍の小学生・中学生及び高校生相当年齢の子供本人



たのるん



あめっち



むかブン

TOKYO
ほっと
メッセージチャット

