



# 2学年だより

西東京市立柳沢中学校

令和8年5月8日

No. 5

## 中間考査 終了!

本日、中間考査が終了しました。まずはみなさん、お疲れさまでした。ゴールデンウィークをはさんでのテストということもあり、今年は特に「どう勉強するか」を考えながら取り組んだ人も多かったのではないのでしょうか。「今回は変わろう」と、自分なりに挑戦した人もいたと思います。

一方で、「もっと早く始めればよかった」「計画通りにいかなかった」と感じている人もいるかもしれません。しかし、大切なのは“反省したこと”そのものです。人は、うまくいかなかった経験からこそ学びます。テストは点数だけを見るものではありません。「どんな準備をしたのか」「何が効果的だったのか」「自分はどんなときに集中できるのか」そうした「自分自身を知る機会」でもあります。ぜひ、返却された答案だけを見て終わりにせず、「次にどう生かすか」を考え、行動してみてください。その積み重ねが、みなさんの力になっていきます。

さて、テストが終わると、次はまた新しい日々が始まります。

6月 6日(土)

運動会

6月30日(火)~7月2日(木)

期末考査

7月11日(土)

働く人の話を聞く会

9月17日(木)18日(金)

職場体験

これからの2年生は、“行事”と“日常”を両立していく時期になります。

運動会では、体育の授業一回一回が準備につながります。ただ「やる」のではなく、集団で動くこと、声を掛け合うこと、最後までやり切ることが求められます。

また、総合の授業では職場体験に向けた準備も始まっていきます。「働く」とはどういうことなのか。社会の中で人と関わるとはどういうことなのか。少しずつ考えていく時間になります。

今やるべきことを一つずつ積み重ねていきましょう。

## 連休明けの気分を、上向きにするために



ゴールデンウィークが終わり、「なんとなく学校がしんどいな」「やる気が出ないな」と感じる人もいるかもしれません。でも、それは特別なことではありません。生活リズムの変化や、楽しい時間から日常へ戻ることで、心も体も疲れやすくなるからです。

堀田秀喜さんの『科学の力で元気になる38のコツ』には、「気持ちは行動によって変えられる」とあります。元気になるのを待つのではなく、少し動くことで気持ちも前向きになっていくということです。朝日を浴びる、背筋を伸ばす、友達にあいさつする。そんな小さな行動でも十分です。また、夜更かしやスマホの使いすぎは、心と体の疲れにつながります。まずは「いつもより30分早く寝る」ことから意識してみましょう。生活リズムが整うだけでも、気持ちは変わってきます。完璧じゃなくて大丈夫。「今日は授業を頑張ろう」など小さな目標を積み重ねながら、自分のペースで進んでいきましょう。

# 「中学2年生の決意」作文

第2弾

## 二年生になって

2年C組 Y S

二年生になって、私はまだ数週間しか過ごしていませんが、学年全体が成長していると感じました。一年生の時は、学年集会や全校朝礼の時にうるさくて怒られてしまっている人や、姿勢が悪い人がほとんどでした。しかし、二年生になって、毎回やり直してきた整列もこの間の初めての学年集会では、注意されずに一回でしっかり整列することができました。正直、まだまだ課題はたくさんありますが、一年生の時より少し成長できたなと感じられたので、うれしかったです。

二年生になると、後輩として一年生が入学してきました。私たちがお手本となれるか、部活などで一年生に色々なことを教えられるか、少し不安ではありますが、二年生全員が学年の一人としての自覚をもち行動していけば、学校の大黒柱として学校を支えていけると思うし、一年生のお手本にもなれると思います。

二年生は始まったばかりですが、全員が学年の一人としての自覚をもち、学年の課題を少しでも減らし、一年生のお手本となれるような学年にしていきたいです。

二年生になって初日に感じられた成長も、またふりだしに戻ってしまわないように、一年間頑張っていきたいです。

### ◆来週の予定（5/11(月)～5/15(金)）

月 日	組	1	2	3	4	5	6	備 考
5/11 (月)	A	総合	英語	国語2	社会	体育	美術	全校朝礼 [安] ヤギカフェ
	B	総合	英語	国語1	理科	体育	国語2	
	C	総合	国語2	英語	数学	社会	体育	
5/12 (火)	A	技術	社会	英語	国語2	理科	各種 委員会	[各]
	B	社会	技術	英語	理科	国語2		
	C	理科	英語	技術	数学	社会		
5/13 (水)	A	理科	家庭科	社会	体育	\		市教研総会 特別時程 ⑤カット
	B	美術	国語2	家庭科	体育			
	C	国語1	理科	国語2	家庭科			
5/14 (木)	A	理科	英語	体育	国語1	数学	道徳	
	B	社会	英語	理科	体育	数学	道徳	
	C	美術	理科	英語	数学	体育	道徳	
5/15 (金)	A	理科	英語	音楽	数学	学活	\	セーフティ教室 部活動説明会 ①カット
	B	音楽	英語	理科	数学	学活		
	C	英語	音楽	国語2	社会	学活		

※「国語1」はO先生、「国語2」はH先生です。

※「体育1」はT先生・O先生、「体育2」はO先生です。

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。\_\_\_\_\_は授業変更の箇所です。