



# 2学年だより

西東京市立柳沢中学校

令和8年7月17日

No. 1 5

## この45日間を、自分を成長させる時間に！

### ～夏休みだからこそできること～

1学期が終わりを迎えます。運動会、期末考査、働く人の話を聞く会など、多くの行事がありました。クラス反省では、「仲間と協力できた」「もっと自分から行動すればよかった」「次は積極的に挑戦したい」など、一人ひとりが自分自身を振り返り、次につながる課題を見つけることができました。

さて、明日からはいよいよ45日間の夏休みです。皆さんは、この45日間をどんな夏にしたいですか。宿題を終わらせることや学習を進めることはもちろん大切です。しかし、それだけで終わってしまう夏休みでは少しもったいないと思います。ゲームやスマホをしているうちに一日が終わる。宿題だけは終わらせたけれど、それ以外は普段とあまり変わらなかった。そんな夏休みではなく、「今年の夏だからできたこと」が一つでもある45日間にしてほしいと思います。

部活動に毎回参加する。自主練習を少しだけ続けてみる。毎朝ランニングをする。筋トレを習慣にする。読書を毎日続ける。映画やドラマを一本じっくり観る。自転車で少し遠くまで出かける。電車に乗って知らない街を歩いてみる。時間に余裕のある夏休みだからこそ、普段はなかなかできないことにも挑戦できます。新しい経験は、きっと皆さんの世界を広げてくれるはずです。

「何をしたか」だけではなく、「どんな夏だったか」を大切にしてください。45日後、「今年の夏はこれを頑張った」と胸を張って話せる経験を、一つでもつくってほしいと思います。

## 夏休みは「自主自律」を育てる時間に

夏休みは、学校が時間割を決めてくれる毎日ではないですよね。「何時に起きるのか」「いつ勉強するのか」「何に挑戦するのか」それらを自分で決める毎日です。

学年目標である「自主自律」を実践するには、これ以上ない機会と言えるでしょう。

まず意識してほしいのは、毎日少しでも机に向かう習慣です。部活動がある日は30分でも構いません。宿題を進める、英単語を覚える、数学の問題を解く、読書をするなど、短時間でも続けることが2学期以降の学習を支える力になります。

部活動も同じです。技術を高めるだけではなく、時間を守ること、仲間を思いやること、最後までやり抜くことなど、社会に出ても必要となる力を育ててくれます。

また、家では、自分の役割も見つけてみましょう。食器洗い、掃除、洗濯物をたたむ、料理の手伝いなど、自分にできることを続けることは、自立への第一歩になります。

そして、忘れてはいけないのがスマートフォンやゲームとの付き合い方です。夏休みは生活リズムが崩れやすい時期です。「あと10分」のつもりが何時間にもなってしまうことは珍しくありません。時間を決めて使うこと、夜更かしをしないことなど、自分で生活をコントロールする力も身に付けてほしいと思います。

勉強、部活動、家での時間、新しい挑戦。

一つ一つの経験が、皆さんを大きく成長させます。2学期の始業式には、一回り成長した皆さんの笑顔に会えることを楽しみにしています。充実した45日間にしてください。

# 「働く人の話を聞く会」で学んだこと

先週の7月11日（土）の学校公開日で「働く人の話を聞く会」を行いました。地域で働く様々な職業の方々から、仕事の内容だけでなく、働くことの目的ややりがい、大変さ、そして社会人として大切にしていることなどについてお話を聞くことができました。

皆さんは、普段の授業とは少し違う表情で、真剣に話を聞いていました。特に、おやじの会などで顔見知りの地域の方や、本校の卒業生が社会人として働く姿や経験を語っている場面では、「身近な先輩」の話として興味深く耳を傾けていた人も多かったように感じます。

今回の学びで大切なのは、「こんな仕事があるんだ」で終わらず、「働くために今の自分は何ができるか」「どんな力を身に付けていけばよいのか」を考えることです。

9月には職場体験が待っています。今回の話を思い出しながら、どの職場でも前向きに学び、自分の可能性を広げてほしいと思います。そして、その経験をこれからの進路や将来の夢につなげていきましょう。



講師の方々とドローンからの記念写真

## ◆スタートアップ期間について◆

8月27日（木）、28（金）、31日（月）に、スタートアップ期間ということで、生徒との個人面談を実施します。詳しくは、スタートアップ期間のお知らせのプリントを確認してください。

## ◆2学期の初日について◆

2学期は9月1日（火）から始まります。

□登校時間 8時30分に教室で着席（遅刻しないように気を付けましょう！）

□持ち物 かばん・うわばき・体育館履き・筆記用具・忘れないぞう（夏休みの記録をしっかりと記入すること）・通知表の封筒（保護者の印を忘れずに！）・提出する課題

□服装 制服（ネクタイ・リボンなし）

□予定 ①始業式

②学年集会・学活（提出物回収等）

③集団下校訓練 ※給食なし