

## 明日から夏休みです！

今週1週間は、間もなくやってくる夏休みを楽しみにしていることからか、そわそわしている様子、にこにこしている様子が見られました。中学校に入学して、ここまで頑張ってきてきた皆さんには、少しゆっくりできる嬉しいお休みが始まりますね。夏休みの予定は決まっていますか。中学校に入って初めての夏休みの過ごし方は、2学期以降の生活にも大きく影響します。ぜひ計画的に過ごせるようにしてください。学習面、生活面で参考にしてもらいたい過ごし方を紹介します。

### 学 習 面



中学校生活初めての夏休み。宿題の量も質も小学校の時とは比べ物になりません。中学生になって初めて習う内容も出てくるので、苦手分野にならないように、しっかりと復習してください。そのためには学習計画を立てることが大切です。

目安としては、7月31日までを【前期】、8月10日くらいまでを【中期】、お盆明けの8月25日くらいまでを【後期】というように、10日ほどを目安にして3つの期間に分けてみて下さい。

【前期の学習】1学期の復習と、宿題をこなしてください。できるだけ早く宿題に取り掛かります。

【中期の学習】実技教科の作品などの宿題はこの時期に終わらせておくといいいでしょう。

【後期の学習】まだ終わっていない課題や時間がかかるものを仕上げます。9月からの予習ができればベストです。

### 生 活 面



#### (1) 運動時間を確保しよう

暑い日が続きますが、適度な運動は大切です。部活動がある人もない人も、散歩やストレッチ、軽い筋力トレーニングなど、自分に合った運動を取り入れましょう。ただし、熱中症には十分注意し、水分補給や休憩をこまめに行ってください。暑い時間帯を避け、朝や夕方に運動するなど、安全を第一に考えて活動しましょう。

#### (2) 睡眠時間を確保しよう

夜更かしや朝寝坊が続くと、生活リズムが崩れてしまい、2学期のスタートがとても辛くなります。毎日できるだけ同じ時間に寝て、同じ時間に起きることを心掛けましょう。十分な睡眠は、勉強の集中力や体調管理にも大きく関わります。規則正しい生活を続け、元気に2学期を迎えてください。

#### <2学期始業式について>

9月1日（火）登校は8：：30自席着席です。8：25分には登校できるよう家を出発しましょう。

持ち物：上履き・体育館履き・筆記用具・9月1日提出になっている宿題

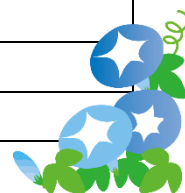
★スタートアップ期間に出せなかった宿題はこの日に持参してください。

★水分補給のため水筒持参を推奨します。

服 装：標準服（儀式なのでジャージ・体操服は不可です。）ネクタイ・リボンは着用しなくてもよい

【スタートアップ期間～9月1週目の予定】

|       |   |                               |
|-------|---|-------------------------------|
| 8月27日 | 木 | スタートアップ期間 午前中面談（呼ばれている人のみ）    |
| 8月28日 | 金 | スタートアップ期間 午前中面談（呼ばれている人のみ）    |
| 8月31日 | 月 | スタートアップ期間 午前中面談予備日（呼ばれている人のみ） |
| 9月 1日 | 火 | ①始業式 ②学活 集団下校訓練あり 給食なしで下校     |
| 9月 2日 | 水 | ①～④授業 給食始 放各種委員会あり            |
| 9月 3日 | 木 | ①～⑥授業                         |
| 9月 4日 | 金 | ①～⑤授業 ⑥学 放ヤギカフェ               |



## 夏休みの課題一覧

|     | 内 容                                                                                                                                                           | メ 切 日・提出日                                                                                           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 国 語 | ①夏休み明け漢字テストの勉強<br>単元別漢字ノートP34～P43（プリント5枚）<br>②人権作文<br>③できるだけ、国語スイッチP54～P65を進めておく和良好的でしょう。（提出は2学期中間考査の日）                                                       | ①漢字テストは9月2日（水）に実施（書き30問）<br>②クラスルームに8月20日（木）までに提出する→小野が8月26日（水）までに内容を確認し返却→返却されたら原稿用紙に書いて9月1日（火）に提出 |
| 数 学 | ① ミライシード 【ドリルパーク：AIドリル】<br>1-1～14, 16, まとめ 2-1～12, 14, まとめ<br>※正答率100%（クリア）になるまで取り組むこと。<br>※平日1項目のペースで毎日コツコツ取り組みましょう。30日分あります。1回10分が目安ですが、貯めると大変です。ワークと同じですね。 | 8月31日（月）23:59までに終わらせること<br>※夏休み明けに、課題範囲の計算コンテストを行います。                                               |
| 英 語 | ① 並べかえドリル(p2～7)○付けまでする<br>② 音読テスト（クルミー）の課題提出<br>③ スペリングコンテスト 単語リストの勉強                                                                                         | ①9月1日（火）始業式の日に提出<br>②クルミーにて8月21日（金）までに提出<br>③9月2日（水）にテスト実施                                          |
| 社 会 | ①世界の国調べ新聞<br>②都道府県名テスト（位置と名前を覚える）<br>→1・2年クラス対抗です。目指せ！優勝！                                                                                                     | ①スタートアップ期間<br>8月27日（木）～31日（月）<br>②夏休み明け最初の授業でテスト                                                    |
| 理 科 | ① 一学期の学習の振り返り問題と教科書の用語確認<br>※振り返り問題は1年理科のクラスルームから実施。<br>② 生物レポート                                                                                              | ① 夏休み明け最初の授業でテスト<br>② スタートアップ期間<br>8月27日（木）～31日（月）                                                  |
| 音 楽 | 課題曲「夢の世界を」を、楽譜を見ないで歌うことができるように練習しましょう。                                                                                                                        | 9月に歌のテストがあります。                                                                                      |
| 美 術 | ①しりとりデッサン 実物をじっくり観察して描く。描く対象はしりとり順で探すこと。<br>②ポスター制作に挑戦しよう！（希望者のみ。募集しているものの一覧を配ります）                                                                            | スタートアップ期間<br>8月27日（木）～31日（月）                                                                        |
| 技 術 | なし                                                                                                                                                            | 2学期に、2Lのペットボトルを使うので準備をお願いします。                                                                       |
| 家庭科 | 「洗濯機で洗濯をしてみる」「ユニフォーム・制服のデザイン」 提出は専用品紙で。授業で配布済み。<br>★用紙を紛失した人は、職員室の中田の机上からもらう                                                                                  | スタートアップ期間<br>8月27日、28日、31日                                                                          |
| 総 合 | 川越校外学習「ポスターレポートを作ろう」<br>一人一人に割り当てられた「川越」に関するテーマについて調べ、ポスターレポートを作成する。クラスルームで配布されている「Canva」で作成し、提出しよう。                                                          | 8月26日（水）までに、<br>クラスルームで提出                                                                           |
|     | 薬物乱用防止標語                                                                                                                                                      | 9月1日（火）始業式の日                                                                                        |
|     | わすれないぞう（毎日2～3行日記を書いたもの）                                                                                                                                       | 9月1日（火）始業式の日                                                                                        |