



頭がよくなりたい！

「頭がよくなりたいなあ」「もっと頭がよかったらなあ」「あの人は頭がよくていいなあ」
頭がよいことにあこがれない人は多分いませんよね。では頭のよさをあなたは何か
っていますか。真っ先に思い浮かべるのは学校のテストの結果でしょうか？

確かに学校のテストで頭のよさをはかることはできます。しかし、それは記憶力、思考
力、判断力、理解力、表現力、あるいは知識量など、頭のよさのほんの一部にしか過ぎま
せん。だからテストの結果だけで、すぐに頭の良さを判断してしまうことは正しくありま
せん。頭のよさには新しいアイデアを生み出す発想力や創造力、具体的にはわからないこ
とを思い描く想像力など、テストだけでははかれない能力がたくさんあるからです。

また、頭のよさがその人の価値を決めてしまうわけでもありません。絵を描く、歌を歌
う、踊る、走る、物を作る、誰とでも仲良くなれる、一人で集中して何かに取り組めるな
ど、人にはそれぞれに様々な能力が備わっているのです。そしてそのうちの能力がよく
て、どの能力がよくないということもありません。

でも、やっぱり頭がよいほうがいいですよ。では今回は特別に
期末テストを前に、頭をよくする方法をみなさんに教えましょう。

人間の脳の細胞は140億個もあるそうです。そしてその一つ
つが神経線維（せんい）というコードでつながっていて。それら
が複雑につながりあって脳の中に連絡網を作っています。

この脳の中に連絡網を作ることが、頭のよさと大きく関わっているのです。

この脳の連絡網は最初からつながっているわけではありません。自分の努力によってつ
なげていくことができるのです。たとえば赤ちゃんにガラガラを見せると、初めはじっと
見ているだけです。でも少しするとガラガラを見て笑うようになる。そして次には自分の
手でつかみ、振って遊ぶようになる。このように新しいことができるようになることが、
脳が成長している、つまり頭がよくなるということなのです。そしてこの時、脳の中では
神経線維のコードが伸びて、プラグをコンセントに差し込むように、次々と細胞と細胞が
つながって連絡網が作られているのです。

それは今の私たちでも同じです。新しいことに一生懸命取り組んで「できたっ！」と思
った時、その時が脳のコンセントがカチッと細胞のプラグとつながり、新しい連絡網がで
きる瞬間なのです。そしてそれを繰り返すことで、そのコードは太く、強くなります。つ
まり頭を使えば使うほど、しっかりとした脳の連絡網ができて、反応が早く、応用もきく
ようになるのです。

では、その反対はどうでしょう。それは実に簡単です。「自分はダメだ、自分には無理！ 終わった！」とあきらめることです。そうすると脳がせっかくコードを伸ばそうとしているのに、ブレーキがかかりストップしてしまう。そして脳のコンセントは細胞のプラグとつながることは決してありません。つまりそれ以上脳の連絡網が発達することはなく、その人の成長もそこで止まってしまうのです。

だから、結局は「自分はダメだ」と決めつけて、あきらめないことが大切なのです。「自分はどうせできないから」と、努力しないための言い訳ばかりしていると、いつか本当に頭がさびついてしまうことになるでしょう。

生まれつき頭がよいように見える人でも、実は人の見えないところで努力しているものです。だから頭がよい人というのは言い換えれば絶対にあきらめない人であるということです。またわからないことから逃げない人、なんとかしてわかろうと努力する、根気強く、強い心の人であるともいえます。

一生懸命努力しても、思い通りに成績が上がらないことだってあるかもしれません。でも、決してあきらめずに努力するくせをつけること、これこそが実は勉強なのです。持っている力を出し切ろうとするくせをつけることができれば、どんどん実力がついてくる、つまり頭がよくなってくるのです。

繰り返しますが、何事にもへこたれない心、あきらめない心。これを失わないことが大切です。勉強はいわばそのための練習です。できないこと、わからないということは決して恥ずかしいことではありません。これからたくさん学ぶ喜びを味わえるということなのですから。

さあ、二学期期末テストまで10日。自分の頭をたくさん鍛えましょう。試験が返却された際に「あー、終わったー…」という言葉は封印です。やる前から結果のことを心配してもあまり意味はありません。まずは自分のできることを精一杯やってみる。君たちの可能性は無限です。

□来週の予定

月/ 日(曜)	行事予定	備考
11/10(月)	花ボランティア	
11/11(火)	めえめえ学習教室	期末考査1週間前
11/12(水)		
11/13(木)	めえめえ学習教室	
11/14(金)	避難訓練 めえめえ学習教室	

※11/17(月)は小学校休業日により給食がありません。各ご家庭でお弁当を準備してください。