



来週はいよいよ都立一次入試

今週の火曜日から始まった私立高校一般入試もほぼ終わり、残すところは
いよいよ都立一次入試のみとなりました。中学校生活の中でも、間違いなく
最大の山場です。これまで、遊びたい気持ちを抑え、思うようにいかない日
もありながら、勉強を続けてきた日々も、あと一週間ほどで一区切りを迎え
ます。



今は、焦りや不安で気持ちが落ち着かない人も多いでしょう。でも、それは弱さではなく、本気
で向き合ってきた証です。だからこそ、今大切なのは「落ち着いて、やるべきことを絞る」こと
です。直前になると、あれもこれも手を出したくなりますが、すべてを完璧にする必要はありません。
できることを、できる範囲で、確実に仕上げていけば十分です。

この時期は、新しい問題に手を広げるよりも、これまで解いてきた過去問や模擬試験をもう一度
見直すことが何より効果的です。間違えた問題、迷った問題を「なぜ間違えたのか」「次はどうす
るのか」を丁寧に確認し、「自分はここまでやってきた」と実感できる状態をつくりましょう。そ
れが不安を和らげ、当日の自信につながります。



弱気になると恐怖が生まれ、恐怖は緊張を強め、力を発揮できなくなり
ます。弱気になったら、考え込まず、今すぐ解ける一問に手を伸ばす。行
動を続けることで、心は落ち着いていきます。残りの時間は、これまでの
努力を信じ、積み重ねてきたものを整理していきましょう。

大丈夫。ここまで本当によく頑張ってきました。都立入試まであと一週
間。最後まで自分を信じて、落ち着いて臨みましょう。応援しています。
がんばれ、3年生。

受験結果と感謝の気持ち

ある受験生がインタビューで「合格の報告をまず誰にしますか？」と
聞かれ、「お世話になった塾の先生です！」と答えていました。もちろん、
その先生に支えられたことは間違いありません。

感謝

しかし、忘れてはいけない存在があります。毎日の生活を支え、食事や体調管理に気を配り、受
験料を用意し、書類を整えてくれた保護者の方。誰よりも合格を願ってくれていた家族。人によっ
ては地域の方々からも、温かい励ましの言葉をもらってきたことでしょう。学校の先生たちも、面
接練習や調査書の作成、入試に向けた手続き、日々の指導などで支えてきました。見えないところ
で、たくさんの方が君のために動いています。合格を勝ち取ったときこそ、「おかげで合格できま
した。ありがとうございました」と、自分の言葉で伝えましょう。たとえ、第一志望でなくても、
「ここで充実した学校生活を送ります。ありがとうございました」と、笑顔で言える君でいてくだ
さいね。

親しき仲にも礼儀あり。照れくさいかもしれませんが、家族にこそきちんと伝えましょう。
感謝の気持ちを伝えることは、これからの人生でもずっと大切なことです。

名言シリーズ



「限界は、心が決める。」(マイケル・ジョーダン)

「苦しいから逃げるのではない。逃げるから苦しくなる。」(夏目漱石)

「今できることを、全力でやる。それ以外に未来を変える方法はない。」(稲盛和夫)

「やれるかどうかじゃない。やると決めるかどうかだ。」(松下幸之助)

「本気の人には知恵を出す。中途半端な人には言い訳を出す。」(武田信玄)

「道は開けるかどうかではない。歩くかどうかだ。」(吉田松陰)

「自信とは、準備をやり切った人にだけ与えられるご褒美だ。」(羽生善治)

「人は、やれることではなく、やったことでしか変わらない。」(安藤忠雄)

「逃げなかったという事実は、一生自分を支える。」(三浦知良)

「自分を信じろ。ここまで来た自分を、疑うな。」



■今週の予定 (2/16 (月) ~ 2/20 (金))

月 日	組	1	2	3	4	5	6	備 考
2/16 (月)	A	総合	理科1	数学	国語	英語	社会2	生徒会朝礼(オンライン)
	B	総合	理科2	社会2	数学	国語	英語	
	C	総合	社会2	美術	数学	理科2	英語	
2/17 (火)	A	社会1	体育	国語	理科1	英語	総合	
	B	体育	理科1	社会1	英語	数学	総合	
	C	理科1	社会1	体育	英語	数学	総合	
2/18 (水)	A	英語	理科1	技術	体育	数学	職員会議	
	B	理科1	英語	家庭	社会1	体育		
	C	国語	英語	理科1	家庭	体育		
2/19 (木)	A	道徳	国語	社会2	数学	体育	美術	
	B	道徳	数学	国語	英語	社会2	体育	
	C	道徳	数学	理科1	英語	国語	体育	
2/20 (金)	A	理科2	音楽	社会1	数学	英語	学活	◎都立一次入試前日指導
	B	国語	数学	音楽	理科1	美術	学活	
	C	社会1	数学	社会2	音楽	国語	学活	

※「社会1」はI先生、「社会2」はM先生です。

※「理科1」はK先生、「理科2」はM先生です。

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。_____は授業変更の箇所です。