



# いよいよ受験生の冬休みへ

2学期も終わりを迎えようとしています。この学期を、皆さんはどんな気持ちで振り返るでしょうか。合唱コンクール、定期テスト、進路面談…。おそらく、今までの学校生活の中で一番忙しく、充実した学期だったのではないのでしょうか。行事でも勉強でも「勝負」の2学期。「やりきった」と思える人もいれば、「まだできたかも」と思う人もいるかもしれません。でも、どんな結果であれ、大切なのは終わったことをしっかり受け止め、次に生かしていくことです。

年が明ければ、いよいよ受験本番の時期がやってきます。だからこそ、この冬休みをどう過ごすかが、これからの自分を大きく左右することになります。



冬休みは短いとはいえ、クリスマス、大晦日、お正月と楽しい行事がたくさんある時期です。ですが、今年は例年と違います。「受験生として過ごす冬休み」です。中学受験を経験した人以外は、どんな気持ちでこの冬休みを過ごすのか、正直まだ想像がつかない人も多いかもしれません。周囲の大人である先生や保護者は、みなさんより少し先にその道を通ってきた経験者です。

きっと、皆さんと同じように「楽しいけど、ちょっと落ち着かない冬休み」を過ごしたはずです。

もちろん、気分転換や家族との時間も大切にしてください。受験生だからといって、大掃除や年末年始の行事を免除されるわけではありません。むしろ、いつも通りの生活の中で「やるべきことをしっかりやる」、その習慣こそが受験生にとって何よりの武器になります。重要なのは、「バランス」と「自己管理」です。勉強ばかりで心をすり減らすのではなく、心も体も健やかに保つ。そのためには、自分の置かれた状況をしっかり理解し、やるべきことにしっかり取り組むことが大切です。



冬休みが明ければ、受験シーズンが本格化します。

◆私立推薦入試（1月中旬）

◆都立推薦入試（1月下旬）

◆私立一般・併願優遇（2月上旬）

◆都立第一次・分割前期入試（2月21日）

と、一人ひとり違う日程・方法で出願や受験が始まります。「人任せにせず、自分で責任をもって動く」こと。これは、受験だけでなく、これからの人生にも必要な力です。

最後に、元プロ野球選手・松井秀喜さんの言葉を紹介します。

**「努力は必ず報われる。ただし、それが“今”であるとは限らない。」**

今頑張っていることが、すぐに成果として表れるとは限りません。でも、君たちがこの冬休みにコツコツ積み上げる努力は、必ずどこかで君たちを支える“力”になります。今こそ、自分自身を信じて進んでいきましょう。受験という人生の大きな節目に向けて、それぞれの道を、それぞれの歩幅で。一步一步、確実に前へ。がんばれ、3年生。

# 大丈夫ですか、提出物・・・



2学期も終盤を迎え、進路に関わる書類の提出が数多くありました。進路希望調査、三者面談希望票、推薦・併願願い、進路封筒、自己PRカード…。どれも、自分の進路を決めていくうえで欠かせない大切な書類ばかりです。しかし、残念ながら、期限を守って提出できていない人や、ギリギリ再登校で持ってくる人がまだまだ目立っています。中には、記入漏れや不備のあるものもあり、「自分の進路に関わる大事な書類」としての意識の低さを感じざるを得ません。このままで大丈夫ですか？この先に待っているのは、**願書の提出や合格手続きなど、一分一秒の遅れも許されない本番の書類提出**です。昨年の「カワラバン」でも、たった2分遅れただけで受付を断られた人の例が紹介されていました。

進路は、自分自身で切り拓くものです。中学校でできることには限りがあります。皆さんの意識と行動が、最終的な進路を左右するのです。書類の管理、記入、提出——すべては、受験生としての第一歩。自分の未来のために、今一度「意識」と「行動」を見直しましょう。

## 3年 冬休みの宿題

教科	内容	アドバイス	提出日
国語	①2026年の抱負のプリント ②書き初め1枚 (授業内で仕上がらなかった人) ③都立の模擬トレ5 ④橋本の漢字予想プリント	①は授業で活用するので考えてきてください。 みんなの気持ちが明るくやる気にあふれるような漢字一字を選んで欲しいです。 ③④は自分に必要な学習を選択して活用してみてください！	①3学期最初授業 ②始業式 橋本先生まで提出 ③時間を計ってチャレンジしてみてね。 提出はなし。 ④1回くらいは試してみよう。提出はなし。
その他	①忘れないぞう 冬休みの記録 ②(進路)【都立推薦受検者のみ】 自己PRカード 清書 ③(進路)都立一般入試出願手続き		始業式の日



### ◆3学期の初日について◆

3学期は**1月8日(木)**から始まります。

□登校時間 8時30分までに着席(遅刻しないように気を付けましょう！)

□持ち物 かばん・うわばき・体育館履き・筆記用具・忘れないぞう(冬休みの記録をしっかりと記入すること)・通知表の封筒(保護者の印を忘れずに！)・提出する課題

□服装 制服(ネクタイ・リボン、靴下はスラックスが白、スカートは紺色のハイソックス)

□予定 ①始業式 ②学年集会・学活(提出物回収等)※給食なし、10:15頃下校予定