



「気持ちを整える力」

合唱コンクール後の学年集会で、大切な話をしました。合唱コンクールの達成感や熱気の余韻が残る中、心と気が緩んでしまう時期がやってくる。だからこそ、「気を引き締めて、普段の生活や授業を大切にしていこう」と声をかけました。

そして実際、あのあと、学年全体の空気が「ふわっ」と浮ついたようになりました。何だか落ち着かない雰囲気、休み時間のやたらと大きい声、ルールを守る意識の低下、集中力の欠如…。注意を受けた人もいたと思います。でもそれは、合唱コンという大きな山を越えたあとの「自然な揺れ」でもあります。

人は何かをやり遂げると、少しの間、気持ちが「ふわっ」と浮かびます。その余白にこそ気をつけなければなりません。何気ない言動が誰かを傷つけたり、せっかく築いてきたクラスの雰囲気に亀裂を入れてしまったりすることもあります。

でも、うれしかったのは、先週の水曜日に注意喚起のために開いた学年集会の後、自分の行動を見直してくれた人がたくさんいたことです。いつもより丁寧に挨拶する人。注意されたことを素直に受け止めて切り替えた人。友達にかけける言葉に気を配った人。日常の過ごし方が落ち着きはじめ、再び前を向いて歩き出している人が増えています。



三者面談も終わり、いよいよ期末考査まであと11日となりました。この時期もまた、気持ちが揺れやすいときです。「やらなきゃ」と思うけど、「何からすればいいかわからない」と焦る気持ち。「どうせ今さら」とあきらめかけてしまう心。そんな揺れを感じたら、一度立ち止まって、自分の目標や、やりたいことにもう一度目を向けてみてください。迷いがあっても、焦りがあっても、コツコツと積み上げる人が、最後に一

番力をつけます。合唱コンのように、結果ではなく“過程”を大事にして取り組んでみてください。

行事後のゆるみ、テスト前の焦り…。人の気持ちは、波のように上下するものです。だからこそ、その波を自分で整えようとする「気持ちを整える力」を、今、意識してみてください。きっとそれは、進路や将来につながる大きな力になります。がんばれ、3年生。

～合唱コンクール 作文特集～

『3年B組の合唱』

B組 H R

私は、中学校最後の合唱コンクールを終えて結果が全てではないということに気付きました。

私は、1年生のときも2年生のときも金賞をとることを目標に頑張っていました。そのときは、まだ一番になることが大事だと思っていました。ですが、3年生になってみんなで合唱をつくり上げる楽しさに気付きました。それに気付かせてくれたのは、3年B組のみんなです。B組のいいところは、合唱練習を楽しんでいるところだと思います。B組のみんなと歌っていると、自然と笑顔

になれるし、元気が湧いてきます。B組の合唱の動画を見たとき、明るい雰囲気が伝わってきて、ただ聴いているだけなのに楽しい気持ちになりました。

この合唱コンクールで、3年B組の「大地讃頌」と「あなたへ」をたくさんの人に聴かせることが出来て良かったです。この合唱でいろんな人がパワーをもらえたと思います。金賞はとれなかったけど、中学校最後の一年間を3年B組のみんなと過ごすことができてよかったと思えたし、この楽しかった思い出と力強い合唱をつくることができてうれしかったです。中学3年生でいられるのもどんどん少なくなっているけど、これからも楽しく仲良く過ごしていきたいです。

『楽しむ心』 B組 H S

中学校生活最後の合唱コンクール。それぞれの思いが歌声にのって、人の心に刻みこめた、そんな最高学年らしい合唱だったと思う。そんな最後の合唱コンではいろいろな経験ができた。

まず、審査委員という初めての経験をさせてもらった。ただ聞くのではなく、しっかりと聴くこと。そして、金賞という一つの思い出に関われたということ。また、表彰の際の介添えという仕事にもつかせてもらい、裏方を体験することもできた。こんな経験は、限られた人しかしていないし、今後経験することはほとんどないだろう。そんな貴重な経験をさせていただき、感謝でしかない。

ほかにもパートリーダーをやらせてもらった。あまりがっつりとリーダーらしいことはできなかった。しかし、皆を支えることは出来たのではないだろうか。そんな、リーダーという仕事も経験させてもらえた。

練習でも、本番でも様々なことを経験し、学ぶことができたが、いつも根底にあったのは、「楽しむ心」だった。B組は金賞を取ることは、かなわなかった。だが、私は心から楽しんで歌うことが出来た。それは、B組がこのメンバーだったからである。「全力で楽しかったから金賞！」などと言うつもりはない。ただ、楽しかった。もっと、皆で歌いたかった。

■今週の予定(11/10(月)～11/14(金))

月 日	組	1	2	3	4	5	6	備 考
11/10 (月)	A	総合	理科2	国語	数学	社会2	英語	花ボランティア
	B	総合	理科1	数学	国語	英語	社会1	
	C	総合	国語	社会2	数学	美術	英語	
11/11 (火)	A	体育	理科1	社会1	英語	数学	総合	めえめえ学習教室
	B	社会1	体育	国語	理科1	英語	総合	
	C	理科1	社会2	体育	英語	数学	総合	
11/12 (水)	A	理科1	英語	家庭	社会1	体育		避難訓練
	B	英語	理科1	技術	体育	数学		
	C	国語	英語	理科1	技術	体育		
11/13 (木)	A	道徳	数学	美術	英語	国語	体育	めえめえ学習教室
	B	道徳	国語	社会2	数学	体育	理科2	
	C	道徳	数学	国語	英語	社会1	体育	
11/14 (金)	A	国語	数学	理科1	音楽	社会2	社会2	めえめえ学習教室 ⑥：月5
	B	社会2	音楽	数学	美術	英語	理科2	
	C	理科1	数学	音楽	理科2	社会1	美術	

※「社会1」はI先生、「社会2」はM先生です。

※「理科1」はK先生、「理科2」はM先生です。

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。_____は授業変更の箇所です。