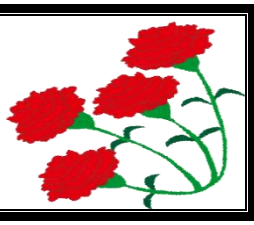
カワラバン



西東京市立柳沢中学校
第２学年便り
令和６年５月１０日
No. ６

中間考査2週間前！➡「勉強量」を確保しよう！

昨年度の教育相談アンケートの心理アンケートで、**「勉強のやる気が出ない」「勉強のやり方が分からない」**と回答する人が多くを占めていました。「勉強のやる気が出ない」ことについては、昨年度の『かわらばん』で、「人間は行動を起こすことで『やる気』が出てくる生き物」という言葉を紹介し、「やる気が出る」→「行動する」という順序ではなく、**「行動する」→「やる気が出る」というのが正しい順序である**と解説しました。もうすぐ、２年生にとって初めてとなる中間考査を迎えますが、試験範囲表を見て、まずは「行動する」ことに重点を置きながら、指定されたワークなどやるべきことをやっていきましょう。

次に「勉強のやり方が分からない」という悩みですが、東進ハイスクールの現代文講師でタレントの林修先生がメインを務める番組で、**「頑張っているのに成績が伸びない原因は『単純に量が少ない』」**というテーマで、次のようなことを語っていました。

出演者①：「勉強って夜中やるのと、朝早くやるのはどちらがいいんですか？」
林先生　：「よく生徒に聞かれるが、自分で試してみて効果が出たほうを選べばいいと答えている」
出演者②：「先生はどんなスケジュールでしたか？」
林先生　：「ぼくは学校から帰ってくると、まず寝る（午後７時）。深夜１～２時に目が覚めて、２時から５時はよく勉強していた。だいたい、どういう勉強方法がいいですか？って聞く生徒はいろいろな方法を試していない。やってみるなかで、合うもの合わないものは出てくる」
出演者③：「頑張っても成績が上がらない子はどうしたらいいですか？」
林先生　：「そういう子に、月曜日に何をやったのかなど『一週間記録してきて』と言ってそれを見ると、僕が見た子は大半が単純に量が少ない。それでもぼくはやっているという子もいる。実際にすごくがんばっている子のものと比較してみると、全然レベルが違う。これが本当にがんばるということだよと。まだいっぱい余裕があるのに『がんばっている』と思うその精神が、君の進歩を一番止めていると思うという話をした」

自分に合っている勉強法を見つけていくためには、まず勉強量を確保して、やってみないことには始まりません。定期考査が終わるたびに、各教科の反省と勉強時間を記入して振り返っていますが、高得点を取っている生徒とそうではない生徒の勉強時間を比較してみると、たしかに林先生の話にあった通り、勉強時間に差が開いていると感じます。例えば、社会科で８０点以上の得点を取っている生徒の勉強時間を見てみると、中には１０時間以上かけて勉強している生徒もいます。それだけの時間をかければ、たしかに高得点に結びついているのも理解できます。反対に、平均点以下の得点の生徒の勉強時間は、１～２時間程度の傾向が多いです（教科によっては 30 分程度の生徒もいます。これは特に実技教科でよく見られます）。その勉強量だと、授業中に完璧に内容を理解していればよいですが、そうでないと試験までに全ての範囲の学習が終わらない可能性が高いです。また、範囲で指定されているワークの取り組み方も、提出することが目的となり（本来の目的は学習内容を理解するためのものです）、直前に慌ててやる傾向にあるため、「答えを見ながらやる」、「適当に丸付けをする」など取り組み方がいい加減になります。結果、ワークと同じ問題が出題されても、

対応できなくなり、得点に結びつかなくなってしまうのです。

定期考査は、自分の勉強のやり方を確立させる良い機会になります。以前にも伝えた通り、３年生になると、入試に必要な調査書に記載される成績は、１学期の内容も含めたものになります。そのため、２年生のうちに自分の勉強のやり方を固めていくことで、３年生になった時、定期考査はもちろん、入試への対応力も身に付いていきます。

勉強量を増やすためには、空いた時間を勉強に充てていくことが必要です。日常生活の中で、学校で過ごす時間、ご飯を食べる時間、睡眠時間、お風呂に入る時間など、あらかじめ決められている時間はありますが、テレビやスマホを見る時間、マンガを読む時間などを削れば、勉強の時間を確保することができます。２年生最初の定期考査になりますが、スタートが肝心です。１年生の頃の経験を活かして、満足のいく成果を得られるように頑張っていきましょう！

今日の成果は過去の努力の結果であり、未来はこれからの努力で決まる

稲森和夫（京セラ・KDDIの創設者・実業家）

※「今までの結果に満足できなくても、まだあきらめなくていい。自分の努力次第でこれからいくらでも未来を変えていける」というメッセージが込められています。

■来週の予定（５／１３（月）～５／１７（金））

月　日	組	1	2	3	4	5	6	備　　考
5/13（月）	A	総合	国語１	社会	英語	国語２	数学	全校朝礼 安全指導
	B		国語２	体育	英語	理科１	数学	
	C		体育	数学	社会	理科２	国語２	
5/14（火）	A	数学	美術	体育	理科１	美術		⑤カット ※５時間授業
	B	数学	国語１	体育	理科２	国語２		
	C	英語	体育	社会	国語２	理科２		
5/15（水）	A	英語	理科１	社会	体育	総合		⑤：セーフティ教室 部活動保護者会
	B	英語	美術	理科１	社会			
	C	理科１	英語	美術	国語１			
5/16（木）	A	英語	国語２	家庭	体育	理科２	数学	※試験１週間前
	B	英語	家庭	社会	体育	音楽	数学	
	C	社会	英語	体育	家庭	理科１	音楽	
5/17（金）	A	英語	音楽	技術	英語	社会	学活	避難訓練
	B	英語	技術	英語	社会	理科２		
	C	技術	英語	数学	国語２	理科１		

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。＿＿＿は授業変更の箇所です。