カワラバン

西東京市立柳沢中学校
第２学年便り
令和６年１２月１３日
No.３２

「思春期」「反抗期」との向き合い方

今週で三者面談も終わりを迎えました。三者面談では２学期の学習面や生活面の成果と課題、また、現段階で考えている中学校卒業後の進路について確認しました。２学期の三者面談は、これからの皆さんの成長につながるように、午後の貴重な授業を削って、保護者の方もお忙しい中、時間を作っていただいて実施しています。成果をあげられた点については、これからも伸ばしていってもらいたいですし、反対に課題として挙がった点については、謙虚に受け止めて、改善に向けた行動を心がけてもらいたいと思います。しかし、皆さんの多くは「思春期」という時期を迎えており、「反抗期」も重なると、言われたことに対して素直に受け止めたくないと思うこともあるでしょう。昨年度の『かわらばん』にも書いたことがありますが、「反抗期」という現象は、成長の過程で多くの人たちに訪れるもので、何ら不思議なことではありません。「反抗期」は、**「子どもが大人へ成長し、自立していくために必要な時期」**だと言われています。「本当は分かっているのに受け止められない…」「正しいことを言われているのに反抗的な態度を取ってしまう…」など、心で思っていることと取るべき行動が結び付かず、そんな自分に嫌気がさしてしまうこともあるかと思います。しかし、ここで冷静に考えてもらいたいですが、皆さんに対して保護者の方や先生方が、あれこれ言うのは、皆さんに「成長してもらいたい」「より良く育ってほしい」という共通の「想い」があるのではないでしょうか？　あなたに嫌な思いをさせたい、という大人はいないのではないでしょうか？　そうした人たちの「想い」を少しでも感じてもらえたら嬉しい限りです。

最後に、国立青少年教育振興機構が実施している「少年の主張全国大会～わたしの主張～」で努力賞を受賞した、徳島県の当時中学２年生が書いた作文を紹介します。皆さんと同じ中学２年生だった人が思春期とどう向き合ったのか、参考になる部分もあると思うので、ぜひ読んでみて、これからの生活に役立ててみてください。

『思春期の取説』

青少年の非行を防止するためには、どんな解決方法があるのでしょうか。私は、今話題のAIに質問してみました。AIの回答は、「親が子どもに愛情と関心を持ち、子どもの話をよく聞く。いじめや不登校などの問題を早期に発見し、適切な対応を行う。貧困や失業などの問題を解決し、子どもたちが安心して暮らせる環境を整える。非行の危険性や非行の被害について教育する。」というものでした。

この答えを聞いて、「なるほど」という気持ちと、「いや、それだけでは解決できるものではない」という気持ちがしました。なぜなら、同じ環境や状況でも、非行に走る人と、そうでない人がいるからです。自分自身については、家族や周囲の人々の愛情をいっぱい受けて育ってきたと思っています。けれど、イライラすることもあるし、意味なく怒ってしまうこともあります。そんなときは、母に教えてもらったことを思い出すようにしています。「大人でも自分をコントロールするんは難しいんよ。思春期をむかえている子どもは、不安定で当たり前なんよ。」その言葉を聞いて、私は自分のことが嫌いになりかけていたときでも、落ち着いて行動できるようになりました。私が不安定な時期があるように、みんなも不安定な時期があるかもしれないと思うからです。

自分のことを思って言ってくれている、と分かっていても、素直に聞けない。そんなときでも、私は、本や漫画のセリフなら共感できることがあります。私は、作品に感情移入することによって、主人公たちと一緒に乗り越えることができます。「やりたいことを思いっきりやるためには、やりたくないことも思いっきりやんなきゃいけないんだ。」主人公に対して、仲間が言った言葉です。

「やることをやってから遊びなさい。」と言われたら、私は「わかってるよ。うるさいなあ」と思うこともありますが、作品の中のセリフなら、何故か素直に納得できます。

また、友達が急に話しかけてくれなくなり、どうしていいかわからずに、悲しくて悔しかったとき、このセリフを思い浮かべました。「泣いても大丈夫。みんなそうだよ。お天気の日ばかりじゃいられないんだから、かわりばんこに励ましあっていけばいいんだって。」その言葉は、私の不安な気持ちに寄り添ってくれました。そして、人はひとりでは生きていけない、お互いに頼ったり頼られたりすることが大切なんだ、と気づかされました。

仲間の励ましや大切な人の言葉は、つらいとき、苦しいとき、非行に走りそうになっても、何かのきっかけで踏み止まることができると思います。それは、私にとっては母の言葉、本や漫画のセリフですが、人それぞれ、周りの人の言葉や、大事にしているものがあるのではないでしょうか。それは、あなたの軸になるはずです。今の生活で苦しいことがあっても、その言葉を糧として、自分の生活をより良いものにしていきませんか。

大人のみなさん、私たちは、愛情いっぱいで不自由なく生活できていたとしても、心と体は常にふわふわ揺らいでいます。でも、それは周りの影響を受けながら、大人として自分を確立するために、大切な時期なのです。みなさんが心配し、かけてくれた言葉に対して、そのときは素直に聞かなったとしても、非行に走るブレーキになるかもしれません。たとえ、私たちが反抗的な態度をとっていたとしても、あきらめず、見捨てず、最後まで温かく見守り、接してほしいです。

あなたの制服は大丈夫？

中学校に入学して１年半以上が経ち、心も身体も成長してきました。特に身体も成長すると、入学当初は制服もブカブカでしたが、だんだんとブレザーの袖が短くなってきたり、スラックスやスカートの丈も短くなってきたりした人たちが増えてきました。３年生になっても着続けることを考えると、一度直せるものは直した方が良いと思います。特に受験の時の面接試験で、しっかりと制服を着こなさないと、相手に良い印象を与えられません（マナー講座でも、第一印象が大事だという話がありましたね）。制服が短くなってきた人は、保護者の方と相談して、制服を買った学生服店に修理を依頼してみてください。調べてみると、通常の場合は預かりから１週間から１０日間程度で案内されるそうです。ちなみに夏休み中は依頼件数が多く、通常よりも時間がかかるそうです。冬休みや春休み中がチャンスかもしれません。ぜひ、一度相談してみることをオススメします。

■来週の予定（１２／１６（月）～１２／２０（金））

月　日	組	1	2	3	4	5	6	備　　考
12/16（月）	A	総合	国語２	数学	体育	理科１	社会	生徒会朝礼
	B		社会	体育	英語	美術	数学	
	C		体育	社会	英語	国語２	数学	
12/17（火）	A	英語	体育	国語２	理科２	社会	総合	放）ペップリーダー研修
	B	社会	国語１	体育	理科１	数学		
	C	国語１	理科２	体育	国語２	数学		
12/18（水）	A	理科１	英語	数学	国語１	道徳		研修会 水曜サプリ Challenge English Day
	B	英語	理科１	国語２	社会			
	C	英語	社会	理科１	理科２			
12/19（木）	A	美術	英語	体育	家庭	音楽	社会	
	B	英語	家庭	国語２	体育	数学	音楽	
	C	英語	美術	家庭	体育	数学	国語２	
12/20（金）	A	技術	英語	数学	国語２	校内弁論大会		**スピーキングテスト申込〆切（17:00 まで）**
	B	英語	技術	国語２	理科２			
	C	英語	理科１	技術	社会			

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。＿＿＿は授業変更の箇所です。