



人間関係を考える 自分の気持ちを大切に



期末考查が終わり、1学期も残すは2週間となりました。「あと少しで夏休みだ!」という期待を持ちつつ、学習面や生活面を良い形で終わることができるように、あと少し頑張ってもらいたいと思います。6月の初旬には、学期に1回の教育相談アンケートを実施しました。6月の『カワラバン』は運動会や期末考查の勉強を中心に書いたため、毎行っている教育相談アンケートに関する内容を書いていませんでした。そこで、今回は教育相談アンケートで気になった内容に触れつつ、「人間関係」をテーマに考えてみようと思います。

教育相談アンケートには、「周り(友達)からどう思われるか気になる」という項目があります。今回だけではなく、多くの方がこの項目に○を付ける傾向にあります。中学生になり、思春期を迎えると、集団で過ごしていく中で、「友達はどのように思っているのだろう?」「友達に嫌われたくない」などという気持ちから、自分の気持ちを押しつけてしまい、周囲にばかり合わせてしまうことがあります。また、周囲の雰囲気に合わせてようと、自分の気持ちに嘘をつき、本当の自分を見失いかけてしまうこともあります。何気なく過ごす日常の中で、そういう経験をしたことがある人はどれくらいいるのでしょうか?そこで、2022年度に行われた国際ユース作文コンテストで文部科学大臣賞(最優秀賞)を受賞した、当時中学1年生の生徒が書いた作文を紹介します。

「ありのままの自分」

私は、他の人と好きなものや苦手なものが違うことが多いので、よく人に「変わっている」と言われます。

昔、私の好きなものが否定されたことがあります。そして「変わっているね」と言われ、周りや違うのだと気づき、とても傷つきました。その時からまた同じようなことを言われるのが怖くなり、ありのままの自分を伝えることが少なくなりました。

その後、仲の良い友達と休み時間に話していました。最初、テレビや音楽などの楽しい話をしていましたが、チャイムが鳴ると「最悪」とみんなが言い始めました。私は理由がわからず戸惑っていると、目に入ってきたのは時間割です。次の時間の教科を確認すると、そこには「算数」と書かれていました。みんな算数を嫌がっていたのかと考えながら支度をしていると、一番仲の良い友達が私のところに来て「算数嫌だよね」と同意を求めてきました。そのとき私は言葉に詰まりました。算数がものすごく好きだからです。しかし、仲の良い友達はみんな算数が嫌だと言っているため、「そうだね」と答えました。

別の日、同じ友達と音楽の話をしていると、友達はゆったりしていて落ち着く流行りの曲が好きだと言いました。正直なところ、私は速い曲の方が好きだったので、その曲が好きではありませんでした。しかし、友達が「神曲」「好きじゃない人なんていない」と言っていたため、私も仕方なく好きだと伝えました。

この前までは、このように友達と合わせていれば程よく良い関係を保てるため嘘をつくことが多く、それを良い嘘だと思っていました。周りからも話が合う相手として話しかけられていて、自分では満足しているつもりでした。

しかし、毎日そうして過ごしているうちに、本当のことが言えないということが辛く感じるようになりました。そして、他の人は好きなものは好き、苦手なものは苦手とはっきり伝えているのに、自分だけ伝えられていないということに疑問が生まれました。本当に伝えてなくていいのか。ずっと本当の自分を知ってもらえないままでいいのか。そのようなことを考えるうちに、次からははっきりと伝えることにすると決断しました。

次の日、また算数があり、友達は変わらず嫌だと言っていました。私は「私は算数好きだから楽しみ」と伝えました。最初、友達には驚かれ、「算数が好きな人なんて見たことない」と言われました。少し傷つきはしました。

が、それ以上に伝えることのできた喜びが大きかったので、あまり気にしませんでした。

その後も本当に好きなものを伝えるうちに、「変わっているね」と昔と同じことを言われました。しかし、私は不思議なことに全く傷つかず、むしろ嬉しく感じました。そして、「変わっている」ということを誇れるようにまできました。すると、自然と周りにも認められていくようになりました。

今、考えてみるとそれは、自分でありのままの自分を受け入れることができ、よってそれが他の人にも伝わったのだと思います。「自分に嘘をつかずに自分を受け入れ、他の人にも受け入れてもらう」。これが今の私の価値観です。

価値観は人それぞれですが、私はこのことが何よりも大切で、自分が幸せに生きていくために欠かせないことだと考えています。周りを怖がらず、自分の意志で行動することで、いつか周りにも認めてもらえるようになると思います。そのため、これからも私の価値観を大切に生きていきたいです。

中学生はどうしても周りの目を気にしてしまう年代でもあります。周りの目を気にしすぎると、本当の自分を引き出せず、ストレスや不安を抱えてしまいます。周りを大切にしようとする姿勢はとても素晴らしいことですが、周りに合わせようとし過ぎて、自分自身を押さえつけてしまうことはもったいないことだと思います。「人は人、自分は自分」という言葉がありますが、それは「自分だけを優先して他人のことを突き放す」ということではありません。自分の気持ちを大切に、やりたいことを我慢せず、自分らしく生きていくことが重要です（ただし、人に迷惑をかけることや、自分のわがままを突き通すことは違います）。一人ひとり良い所はたくさんあります。自分に自信をもって、自分らしさを大切に、これからの生活を過ごしていきましょう。

■来週の予定（7/8（月）～7/13（土））

月 日	組	1	2	3	4	5	6	備 考
7/8 (月)	A	体育	社会	英語	国語2	数学	総合	全校朝礼 安全指導 あいさつ運動（始） ⑥：薬物乱用防止教室
	B	国語2	数学	体育	理科1	社会		
	C	社会	体育	英語	理科2	数学		
7/9 (火)	A	美術	理科2	体育	国語2	数学	総合	e ライブラリタイム
	B	英語	体育	社会	理科2	国語2		
	C	理科2	国語1	体育	理科1	数学		
7/10 (水)	A	英語	社会	理科1	国語1	道徳	生徒会朝礼 ⑤：震災講話 水曜サブリ 研修会	
	B	理科1	英語	数学	美術			
	C	英語	理科1	国語2	社会			
7/11 (木)	A	英語	理科2	家庭	体育	数学	国語2	ヤギカフェ
	B	国語2	英語	体育	家庭	音楽	社会	
	C	英語	家庭	国語2	体育	数学	音楽	
7/12 (金)	A	英語	理科1	技術	社会	音楽	学活	あいさつ運動（終）
	B	理科2	英語	数学	理科2	国語1		
	C	英語	技術	国語2	美術	社会		
7/13 (土)	A	英語	総合 働く人の話を聞く会					土曜授業日（特別時程） 保護者会 ※タブレット持参
	B	理科1						
	C	英語						

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。_____は授業変更の箇所です。