

たんぽぽ



西東京市立柳沢中学校

第1学年便り

令和6年11月5日

No. 19

エンジンは
あのねえ
自分の
エンジン
を
かけるのは
自分自身だ
から
みつを 画

自分という性能の良い車があっても、エンジンをかけなければ動きません。そこでは性能の良い車も、単なる鉄の塊にすぎません。そのエンジンをかけて優れた才能を発揮するのは結局のところあなた自身にしかできないのです。あなたという車を動かすのはあなたしかできないということです。

計画性のある家庭生活を送ろう

2学期の期末テストが11月18日から始まります。3回の定期テストを受けてみていると思うこともあるでしょう。「このままではいけない。」「もっと勉強しなくては。」「勉強のすすめ方がまずかったかもしれない。」など。

今回は、「このままではまずい。」と心から思った人にアドバイスです。行きあたりばったりの生活では、労多くして益が少ないです。

そこで、これまでの反省を生かし、計画を立てましょう。

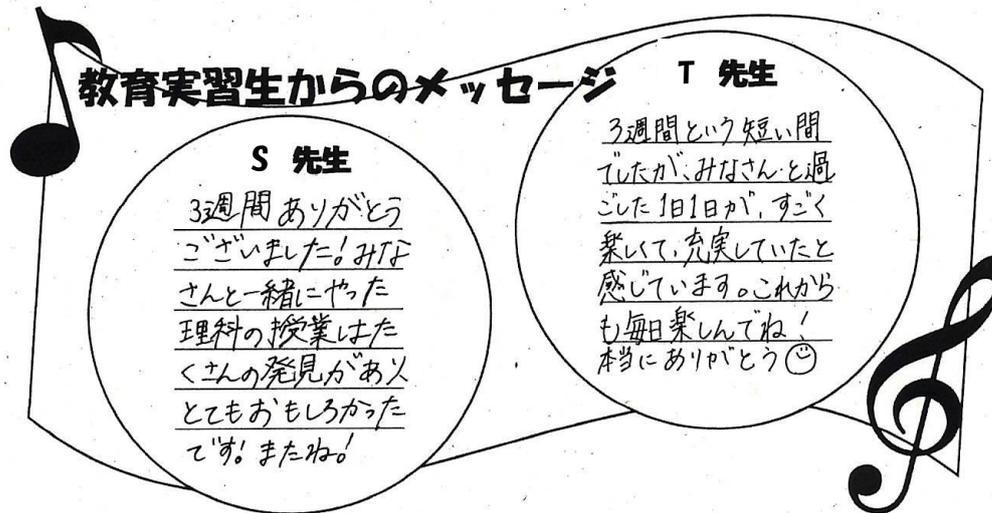
見直そう！私の勉強法

家庭学習を充実させるためには、計画の立て方が重要です。裏とつながっています。

<p>〈計画の立て方〉</p> <p>家庭学習の4原則</p> <ol style="list-style-type: none">1 自分のペースを考えること2 無理な計画は立てないこと3 学校の行事や時間割に合わせること4 できるだけ具体的に自分の日課表を作ること	<p>〈計画の実行〉</p> <p>実行力をつけるには</p> <ol style="list-style-type: none">1 例外は認めない2 時刻通りに始めること3 机に向かったらすぐに学習に取り組むこと4 予定していた時間内に勉強を終えること
<ol style="list-style-type: none">1 学習計画の中に休憩時間を必ず入れる。 * 1時間に10分間の休憩が理想的。 その意味で学校の時間割のようになるとよいでしょう。2 息抜きの仕方として 「横になる」「安静にする」「入浴する」	<ol style="list-style-type: none">1 起床から登校するまで まとまった時間がとれない ので、できるだけ簡単なものに。2 帰宅から夕食まで その日に授業で学習した内容を 記憶の新しいうちにノートなどを

「音楽を聴く」「雑談する」など
ゲームやYouTubeはやめよう。

見直す程度の学習が効果的。
3 夕食から寝るまで
計画を十分に練り、時間割を作っ
て取り組みましょう。2~3時間
を確保して努力しましょう。夜中
の勉強はさけましょう。



「合唱コンクールを振り返って」

A組 N M

私は、合唱コンクールで努力を怠らないことや、仲間と一位を目指してがんばることの大切さなどたくさんを学びました。

ソプラノのパートリーダーになって初めてのパート練習では、とりあえずCDを流して声を出す練習を繰り返していました。ですが、全体で歌った動画を聞くと様々な課題が見つかりました。『ソプラノの声が小さい』『テノールが大きすぎる』などの課題と向き合い海老沼先生にアドバイスを聞いて、より良い合唱を目指し続けました。その練習に積極的に参加してくれたソプラノパートみんなに感謝しています。

当日は、今までの練習の成果を全て出せるように気合いを入れて本番に臨みました。『練習は本番のように、本番は練習のように』という言葉があるように練習での緊張感を忘れず本番では今まで通りに歌いました。

金賞が取れる自信はありました。ですが、結果発表で金賞が取れたことが決まったとき、少し涙がでました。安心の涙か、嬉しさの涙か自分にも分かりませんでした。クラスの全員が合唱コンクールに向けて歌詞と向き合い、合唱の意識を高めたことで今までで一番の合唱を作り上げられたのだと思います。

努力は必ず報われることを信じてこれからも様々な物事に積極的に取り組んでいきたいです。

