

たんぽぽ



西東京市立柳沢中学校

第1学年便り

令和6年9月13日

No. 1 4

生徒会役員選挙

1 学年立候補者紹介

中学生になって初めての生徒会役員選挙は、1、2年生とも信任投票になりました。「生徒自身で学校生活の新たな道を切り開いていこう」という意欲をもって生徒会役員に立候補を決意してくれた1年生3名です。選挙運動期間は火曜日から6日間です。全校生徒の思いや願いに応える何ができるかについて真剣に向き合い、自分の考えをしっかりと伝えていってください。投票する皆さんは立候補者の考えや行動等しっかり受け止め、自分たちの代表者を選ぶ大切な1票に責任をもって投票しましょう。

学校歯科教育

歯周病や歯肉の病気が体の全身に影響することがわかりました。全身の健康のために毎日歯をキレイに磨き、定期的に歯肉を観察したいと思いました。

今日からは、ちゃんと鏡を見ながら歯を磨いたり、チェックしたりしようと思いました。また、甘い物が大好きなので、食べた後はしっかり歯を磨こうと思いました。

歯科衛生士
さんの授業

歯周病から全身の病気になります。例えば、心筋梗塞、動脈硬化、狭心症などの病気につながります。



歯を守るためには

- | | |
|--------------|---------------|
| 1 歯磨き | 2 食べ物、飲み物の取り方 |
| 3 しっかり噛んで食べる | 4 フッ素をぬる |
| 5 定期健診に行く | |

歯磨きのポイント

①鉛筆もちで

毛先をあてる 細かく動かす 力を入れすぎない

歯ブラシのあてかたを工夫する。

シャカシャカと音を出す。

歯周病の原因
は細菌です。



歯肉炎とは

歯茎が、こい赤、赤紫でぶよぶよして丸く膨らんでいます。
歯磨きのとき、血が出る場合があります。

遅くなりました。運動会の作文の紹介です。

運動会を振り返って C組 S M

私は今回の運動会をふりかえって、色々な意味で、お互いのことを分かりあえた運動会だったと思いました。

今回の運動会は、中学校に入ってから初めての大きな行事で、お互いのことを、あまり分かりあえていない人とも、みんなで活動をしました。最初の練習は、うまくかみ合わなかったりして、あまりうまくはいきませんでした。練習をかさねていくうちに、お互いが、お互いのことを分かるようになっていきました。そのことにより、運動が苦手な人を得意な人がカバーしてあげることが、だんだんと、できるようになりました。

全員リレー、大玉流しとともに、「とても良かった」と言えるような結果ではなかったけれど、私は、今年初めて会った人のことを、少しだけでもわかるようになりました。そして、その人たちとも、協力できるようになりました。

私は、今回の運動会という大きな行事で、今年初めて会った人も、そうではない人も、少しだけでも、お互いのことを分かりあえたと思います。いつも、にぎやかだけど、心の中はとても優しい人、自分と気が合う人、しっかりしている人、足が速い人、絵が上手な人など、今回の運動会で色々な個性を持った人を見つけ、お互い協力しあうことができたので、これから日常的にみんなで協力しあっていきたいです。