

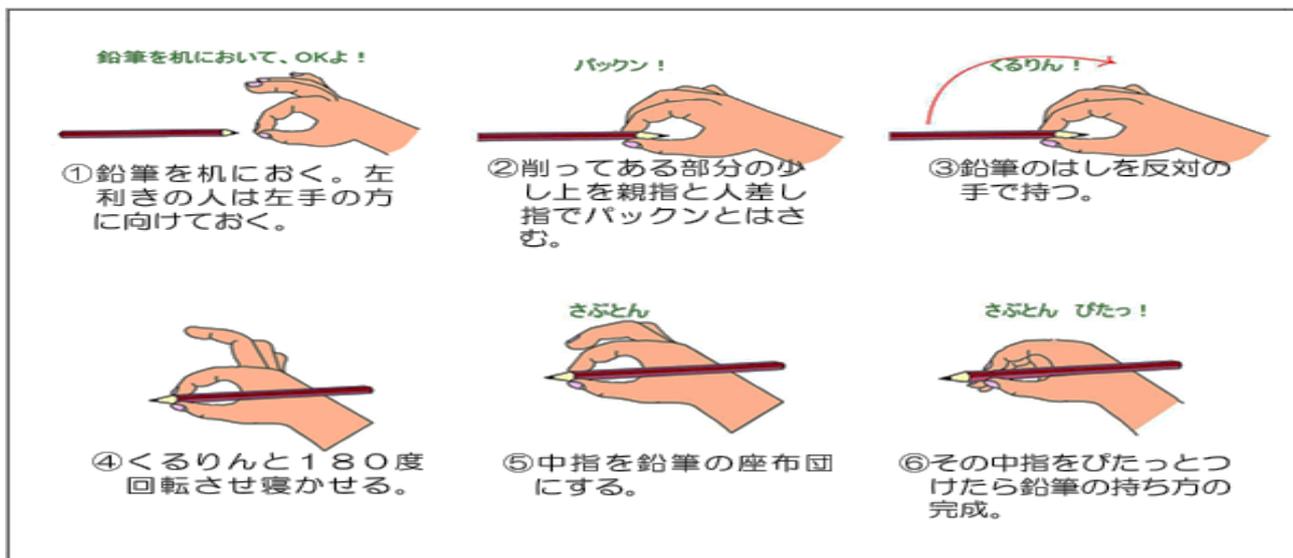


できている? 鉛筆の正しい持ち方



今日から12月に入り、いよいよ2学期もラストスパートに入ってきました。来週から三者面談も行われ、2学期の振り返りをしていきます。12月は1年の終わりの月でもあり、大切なまとめの時期でもありますから、学習面・生活面など1学期と比べてどれだけ成長することができたか、また、どんな所が課題になるのか、しっかりと振り返って、3学期につなげてもらいたいと思います。

さて、先週終わった期末考査の試験監督をしていて気になったことがあります。むしろ、以前からずっと気になっていたこと（もっと言うと、皆さんだけではなく、ここ数年中学生を見ていて）でもあります。それは、皆さんが試験を解いている姿を見て、「鉛筆を正しく持つことができる」生徒が思っていたよりも少ないということです。鉛筆の正しい持ち方は、下の図の通りです。



実際にやってみていかがでしょうか？ 正しい持ち方になっていますか？ おそらく、小学校の低学年の頃、鉛筆の持ち方について、丁寧に教わってきたと思います。しかし、日を追うごとにだんだんと独特な持ち方に变化してそれがクセになり、気が付けば正しい持ち方を忘れてしまった*、という人は多いのではないのでしょうか。

*少し古いデータですが、文部科学省が1998年に小学生から大人を対象に行った調査によれば、鉛筆を正しく持てる子どもの割合は、どの学年においても1割未満で、年齢が上がってもその傾向にさほど変わりがなく、大学生でも7.6%しか、鉛筆を正しく持つことができないことが分かったそうです。

皆さんの書いた答案やレポートを見て、「読みづらいなあ」と感じることは多々あります。その代表的な例は、「字が汚い」「字が薄い」「字が小さすぎる」です。フロリダ国際大学の研究によると、「きれいな文字で書かれた答案は読みやすいため、良い点数を得やすい」という研究結果があり、また、東京大学の教授の声より、「大量の答案やレポートを見なければならぬときには、字がきれいだと印象が良い」という意見もあるそうです。つまり、読みやすい字は、学力や成績、テストの得点などに良い影響を与える、ということです。そのため、読みやすい字を書くためには、「鉛筆を正しく持つ」ということが大切になるのです。

「鉛筆を正しく持つ」ことのメリット、そうでない場合のデメリットは以下のようになります。

■鉛筆を正しく持つと…

文字を丁寧に速く書けるし、疲れにくい。疲れにくいから、長時間勉強に集中し続けられる。きれいなノートが書けてやる気もアップ。テストでは良い点が得られ、成績にも直結。年齢が上がってからの高校受験、大学受験にまで好影響がもたらされる。



■鉛筆を正しく持てないと…

力が入り疲れる。きれいな字を素早く書けないうえ、長く書き続けることもできない。姿勢も悪くなり、字を書くだけで疲れるので、勉強に集中できない。字の乱れが計算間違いにつながり、成績にも悪影響。当然、やる気も出ない。

【参考】こどもまなびラボ「東大生の8割は鉛筆を正しく持てる。『鉛筆の持ち方』と『学力』の深い関係」より

<https://kodomo-manabi-labo.net/enpitsu-mochikata>

鉛筆の正しい持ち方は、今のうちからしっかりと身に付けることが大切です。そういう先生も、実は恥ずかしながら、中学校の頃、鉛筆を正しく持てていませんでした。それに気づいたのは高校生ぐらいの頃です。たまたま鉛筆の持ち方について指摘を受け、直そうと思ったのがきっかけです。それから意識して直そうとしたら、1か月もしないうちに直せました。意識して直そうとすれば、簡単に直すことができます。まずは、鉛筆を正しく持つ、というところから改めて意識をして、字を書く訓練を一つずつ積み重ねていきましょう。その習慣が、必ず皆さんの役に立つはずですよ。

■来週の予定（12/4（月）～12/8（金））

月 日	組	1	2	3	4	5	6	備 考
12/4 （月）	A	総合	英語	技術	理科1	/		三者面談（始）
	B		技術	英語	社会			
	C		国語2	英語	技術			
12/5 （火）	A	社会	英語	家庭	数学	/		
	B	英語	家庭	数学	理科2			
	C	英語	理科1	数学	家庭			
12/6 （水）	A	体育	国語1	数学	社会	/		
	B	美術	社会	体育	数学			
	C	社会	体育	理科2	数学			
12/7 （木）	A	社会	音楽	数学	国語1	/		
	B	数学	社会	音楽	理科1			
	C	数学	美術	国語2	音楽			
12/8 （金）	A	社会	体育	国語2	数学	/		三者面談（終）
	B	数学	国語2	体育	社会			
	C	数学	社会	体育	美術			

※予定の変更等は、朝・終学活等で連絡します。