



柳沢中学校だより

朱雀の翼

西東京市立柳沢中学校
校長 浅野 周子
電話番号 042-463-5014
FAX番号 042-462-3104
令和6年1月30日 第9号

天に昇っていく龍になれ



令和6年を迎え、節目のとても重要な時期、自分を大きく変えるいいチャンスがやってきました。この1年間をどのように過ごしていきたいのか、こうありたい自分を考えたり、今年は、こうしようと決意したりした人も多いでしょう。

今年は辰年。龍はのぼり龍、天に昇っていく龍ということで大変縁起がいいことで有名です。

去年よりもさらにいい年にしたいですね。どのような年だったらいい年になるのでしょうか。お互いに、少しでも自分を成長させたいですね。

今回も3学期の目標を書くときには、目標を達成するための具体的な取組内容を考えて詳しく書くことをお願いしました。遅刻をしないという目標だけを書くのではなく、そのあとに、遅刻をしないためにどうするのか、今までより5分早く家を出るとか、成績を上げるという目標だけを書くのではなく、そのために、毎日10分ずつ英単語を覚えるとか、自主学習ノートをつくって、何の教科でもいいから毎日ノート1ページずつ勉強するとか、30分ずつ勉強する。できるかできないかは、自分次第です。具体的な取組を書いている人がだいぶ多くなってきました。目標をたてるだけでなく、目標を達成するために具体的な行動ができる人が多くなっていくといいです。

「継続は力なり」この言葉は、私が自分を励ますのによくつづやいてきた言葉です。「少しずつ、少しずつ続けていくことが大事、少しずつでも続けると本物の大きな力になる。」ということ強く実感しています。少しずつ続けられる自分を育てていきましょう。

なぜ、目標をもつことは大切なのか

目標をもつことは、将来に向かって進む力強い一歩です。なぜ、目標をもつことが大切なのか。

目標がないと、私たちはただ単に日々を過ごすだけでなく、1回しかない人生の将来に対して、具体的な方向性を見失ってしまう可能性があります。目標を設定することで、自分のやりたいことや成し遂げたいことが明確になり、それに向かって努力する意欲が湧いてきます。



アメリカの政治家であるベンジャミン・フランクリンは「目標をもたない者は、どの港に寄港することもできない」と言っています。これは、目標をもたないと自分の人生がどこに向かっているのか分からず、目的地を見失ってしまう可能性があることを示しています。

実際に目標をもって努力することで素晴らしい成果を上げた人たちの例を挙げてみましょう。イーロン・マスクという起業家は、目標を高くもち、電気自動車のテスラや宇宙開発のスペースXを設立しました。彼は「目標を高く持つことで、大きな成果を生むことができる」と語っています。彼のように、高い目標をもち、それに向かって努力することで、私たちは自分を成長させて素晴らしい結果を生み出すことができます。

すばらしい結果という判断は、自分が達成感や充実感をもつことができればそれは、**ウェルビーイング**、豊かな人生につながるということを柳沢中の皆さんに伝えたいです。

目標をもち、その実現に向けて計画をたて、努力を積み重ねることが大切です。目標が高いほど、達成するまでには多くの困難や挑戦が待っているかもしれませんが、その過程こそが成長の機会となります。

皆さんは、1学期も2学期もたくさんの行事を乗り越えてきました。あの時感じた充実感を忘れないでください。学習面では、成績を少しでも上げたいと頑張ったと思います。そうやって、目標を追い求める過程で得られる経験や知識は、将来の自分の栄養となり、非常に価値のあるものとなります。

中学生の皆さんも、将来の夢や目標をしっかりと見据えてください。ベンジャミン・フランクリンの言葉やイーロン・マスクの姿勢を参考にし、目標に向かって努力することで、素晴らしい未来が待っていることでしょう。



学校保健委員会
1月11日開催

都内巡り(第2学年)1月19日 往古来今

Learn about Tokyo



オリンピック開催後も今なお様々な国からの観光客でにぎわっている私たちの国、日本。グローバル化が進み、街のあちらこちらに多国の言語表示が見られ、異文化との共生を実感する。2年生たちは、班行動で東京を巡り、どのようなことを感じたのだろうか。東京駅丸の内南口は、4か月半後の修学旅行の初日の朝、満員電車にもまれながらやっと着いて一息するであろう場所ということで、今回の校外学習のチェックポイントになったそうだ。東京駅のドームを見上げて団体集合場所への階段を確認した。班行動の楽しみの1つに昼ごはんがある。ファミリーレストランやカフェ、もんじゃ、生パスタ屋、インド料理などさまざまであったが、楽しくよき思い出が増えたのではないかと。来年も京都らしいお店を見つられて京都を満喫できたらよいと思う。それにしても、新宿線の遅延が発生し、1時間くらいの遅れを調整しながら、帰りの柳沢駅での帰着チェックが17時20分に終了したことは大変素晴らしかった。よく頑張りましたね。



どんど焼き

今年も保谷二小で開催されたどんど焼き。本校生徒もボランティアでたくさん参加していました。ホニホニおやじの会やPTA、地域の皆様のご協力で地域の伝統行事が開催されることは素晴らしいです。お汁粉もふるまわれ、勢いよく燃え盛る炎に無病息災を祈りました。

今年も柳沢地区の安全安心と健康を願いましょう。



西東京市立中学校作品展

発想が素晴らしく校内作品展(3月)に展示予定です。



スキー教室(第1学年)1月25日~27日 みんなでスキーを全力 Enjoy! ~2024 Snow Paradise~

レク係によるイントロクイズの盛り上がりから始まったスキー移動教室。天候にも恵まれた3日間を通して、大きく成長した1年生たち。「時間前に集合する」、「マイナス発言しない」ことが徹底され、インストラクターからも「やりやすかった」と誉めていただきました。初日こそ思うように動かないスキー板に悪戦苦闘するも、日に日に上達し、スピードをコントロールできるまでになりました。初日と最終日の顔つきが全く違い、最終日の自信に満ち溢れた表情に頼もしさを感じました。集団生活では、会議中の人々の分も布団を敷いたり、最後までみんなが食べた食器を重ねたりと優しさが溢れていました。「まだ帰りたくない」とたくさんの生徒が手を挙げ、充実した素晴らしい、そして思い出に残るスキー教室となりました。保護者の皆様もご協力いただきありがとうございました。(小西)



道徳授業地区公開講座

を開催いたしました。動物の保護活動や苦悩に直面した方の体験などから「生命」について考えました。

教科「道徳」では、よりよく生きようとする態度の育成に向けて、様々な教材文や読み物資料などを活用して授業を展開しています。地域懇談会では、10人ほどの保護者の方にご参加いただきありがとうございました。

自転車安全教室

3年に1回巡回して実施する、自転車安全教室。よく晴れた暖かい日に田無警察署やスーパードライバーズの方をお招きして、講話や実演を通して交通事故防止のための学習を行いました。映画やドラマで俳優さんに代わってスタンとマンとして演じているだけあって、実際に交通事故が発生したかのような演技にみんな驚いていました。

絶対に事故を起こさない、事故にあわないために道路交通法や危険項目15など学んだことを生かして、気を付けて行動していきましょう。

危険項目覚えていますか？
確認しておきましょう。

