

令和3年度 部活動実施計画

西東京市立柳沢中学校

●運動部の活動方針

1 学校全体の活動方針

- ①生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。
 ②生徒の自主的、自発的な参加に行われるものであり、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的かつ効率的・効果的に取り組む。
 ③学校全体として運動部活動の指導・運営に係る体制を構築する。
 ④スポーツ庁の「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に則り、持続可能な運動部活動の実現に取り組む。

2 適切な休養日等の設定方針

- ① 平日は、週1日以上以上の休養日を設ける。大会等を除き原則日曜日は活動しない。
 ② 1日の活動時間は、平日は2時間程度、土曜日や長期休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。

●各部(運動部・文化部)の活動計画 (令和3年4月1日現在) ※新型コロナウイルスの感染状況で変更があります。

部活動名	部員数	活動日	年間目標	参加予定大会	主な活動予定											
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サッカー部	7	月・水・金・(土)	チームとしての向上を目指すとともに、個の成長につなげ、都大会を目指す。	夏季大会、秋季大会、各研修大会	基礎練習	夏季大会	夏季大会	夏季大会	研修大会	新人戦	新人戦	新人戦	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習
野球部	6	火・木・金・(土)	技術向上を図るとともに、時間を守り・場を清め・礼を正す人間力の向上を目指す。	夏季大会 多摩大会 秋季新人大会 他各種研修大会	チーム練習	チーム練習	夏季大会	多摩大会	基礎練習	新人戦	新人戦	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習
女子ソフトテニス部	8	月・火・木(土)	・仲間と思いやり、共に高めあう心の育成 ・技術の向上	春季大会 夏季大会 多摩東部大会 新人大会 他各種研修大会	春季大会	春季大会	夏季大会予選	都大会	研修大会	新人戦	新人戦都大会	研修大会	研修大会	チーム練習	チーム練習	チーム練習
女子ソフトボール部	6	火・木・金・(土)	仲間を大切に感謝の気持ちを持って活動し、都大会を目指す	夏季総体・新人大会・冬季研修大会	チーム練習	チーム練習	夏季総体予選	夏季総体	市内大会	新人大会予選	新人大会予選	新人大会	冬季研修大会	チーム練習	チーム練習	春季ブロック大会
男女バドミントン	63	月・水・木 (大会等 土・日)	心身ともに成長し、技術とともにマナーも向上させる。	春季・夏季・秋季新人大会	1年基礎練 23年試合練習	1年基礎練 23年試合練習 夏季大会	1年基礎練 23年試合練習 夏季大会	1年基礎練 23年試合練習	筋肉強化・技術練習	12年技術強化	12年技術強化 新人大会	12年技術強化	12年技術強化	12年技術強化	12年技術強化	12年技術強化
男女バスケットボール部	34	火・木・金・(土) (大会等 土 日)	技術の向上を図るとともに、仲間と協力し合い、公式戦での上位を目指す	夏季大会、新人大会、多摩大会、1年生大会	チーム練習	夏季大会	基礎練習	基礎練習	市内大会	基礎練習	新人戦	チーム練習	チーム練習	チーム練習	多摩大会	1年生大会
女子バレーボール部	18	火・木・金 (大会等 土・日)	技術の向上を図るとともに、仲間と協力し合い、公式戦予選リーグの突破を目指す	多摩大会、夏季大会、新人大会、1年生大会	チーム練習	チーム練習	夏季大会多摩大会	チーム練習	審判講習会	チーム練習	新人戦	チーム練習	チーム練習	冬季大会	チーム練習	1年生大会
合唱部	8	月、火、金	①仲間と協力して歌唱力の向上させる ②NHK音楽コンクールに出場するとともに地域のイベントに参加し地域の方々と交流をはかる。	NHK音楽コンクール、東伏見わくわくこどもまつり、東京老人ホームいきいきサンデー	練習	練習	練習	NHK、東伏見	自主練習	練習	いきいきサンデー	練習	練習	むくのきまつり	練習	合唱コン
囲碁部	17	火、金	技術の向上・仲間との協力	東京都中学校囲碁大会(6、8、11、2月)	練習	練習	大会	練習	大会	練習	練習	大会	練習	練習	大会	練習
家庭科部	6	木	個人制作を通して自己表現力の向上とと好ましい人間関係の育成	特になし	/	/	/	手芸・裁縫	手芸・裁縫	手芸・裁縫	手芸・裁縫	手芸・裁縫	手芸・裁縫	手芸・裁縫	手芸・裁縫	手芸・裁縫
美術部	17	月、木、金	・個人制作を中心に、さまざまな表現活動に取り組む。行事のための共同制作。		個人作品制作	個人作品制作	個人作品制作	個人作品制作	個人作品制作	共同制作	共同制作	個人作品制作	個人作品制作	個人作品制作	個人作品制作	個人作品制作