

相談室だより 第1号

令和7年4月14日

西東京市立田無第四中学校

スクールカウンセラー 荒木・内田・山田

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度から、田無第四中学校のスクールカウンセラーは3人体制となります。それぞれ、荒木（あらき）、内田（うちだ）、山田（やまだ）です。どうぞよろしくお願いいたします。

みなさん、新しいクラスや友達には慣れましたか？4月からの新しい生活は、ワクワクドキドキすると同時に、心のエネルギーを消費するときでもあります。不安なこと、心配なこと、相談したいことがありましたら、スクールカウンセラーをたずねてみてください。一緒に解決方法を考えたいと思います。

○ 保護者の皆さまへ ○

新年度になりましたが、お子さんの様子はいかがでしょうか？新年度は変化も多く、環境や心境に変化のあるお子さんも多いかと思います。“体調不良を訴えることが多くなった”“最近、学校に行きたがらない”“友達とのトラブルがある”など、お子さんの様子で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。お困りのことについてお話を伺い、一緒に考えたいと思います。

相談時間 月曜日・火曜日・水曜日 8:50～16:15

※昼休みと放課後は生徒の相談が優先になります。

予約方法 担任の先生を通じて予約を入れるか、相談室の直通電話にご連絡ください。

※カウンセラーが相談中の時は留守番電話が応答します。

お名前、メッセージを残していただけましたら、折り返しお電話いたします。

＜相談室の開室予定（1学期）＞

4月	5月	6月		7月
9日（水）	13日（火）	3日（火）	25日（水）	1日（火）
14日（月）	14日（水）	9日（月）	30日（月）	2日（水）
15日（火）	19日（月）	11日（水）		7日（月）
16日（水）	20日（火）	16日（月）		8日（火）
21日（月）	21日（水）	17日（火）		9日（水）
22日（火）	27日（火）	18日（水）		14日（月）
23日（水）		23日（月）		15日（火）
28日（月）		24日（火）		16日（水）

042-463-7238（相談室直通）