

相談室だより 第1号

令和4年4月27日

西東京市立田無第四中学校

スクールカウンセラー 林 利恵

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も田無第四中学校でスクールカウンセラーとして勤めます、林 利恵（はやしりえ）です。今年で4年目となります。

みなさん、新しいクラスや友達には慣れましたか？4月からの新しい生活は、ワクワクドキドキすると同時に、心のエネルギーを消費するときでもあります。不安なこと、心配なこと、相談したいことがありましたら、スクールカウンセラーをたずねてみてください。一緒に解決方法を考えたいと思います。

【スクールカウンセラー自己紹介】

臨床心理学を学べる大学院で勉強したあと、教育、福祉、産業（会社や企業）領域で臨床心理士として仕事をしてきました。現在は東京都のスクールカウンセラーとして働くかわら、病院や大学の学生相談室でも働いています。

中学時代の部活は水泳部で、高校では華道部に所属していました。今は合気道と陶芸を習っています。体を動かすことも、静かに過ごすことも、好きです。



○ 保護者の皆さまへ ○

新年度が始まりましたが、お子さんの様子はいかがでしょう？ コロナ禍での生活の仕方に変化があり、心身に影響を受けているお子さんもいらっしゃるかと思います。

「最近、学校に行きたがらない」「体調不良を訴えることが多くなった」「友達とのトラブルが多い」など、お子さんの様子で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。お困りのことについて話を伺い、何かできることはないか一緒に考えていきます。

相談時間 水曜日 9:00 ~ 16:45 ※生徒が相談できるのは、昼休みと放課後です。

予約方法 担任の先生を通じて予約を入れるか、相談室の直通電話にご連絡ください。

※カウンセラーが席を外している時は留守番電話になっています。

お名前、メッセージを残していただけましたら、折り返しお電話いたします。

《相談室の開室予定（1学期）》

5月	6月	7月
11日	1日	6日
18日	8日	13日
25日	15日	
	22日	
	29日	

042-463-7238（相談室直通）

