

令和7年度

7月下旬の給食



1学期の給食が終わりました。いよいよ夏休みです。

みなさんの中には自分で食事の準備をする人もいます。毎食、主食と主菜、副菜を意識して食べましょう。そして牛乳を毎日忘れずに飲みましょう。

7月 9日 水曜日

*大豆チャーハン *ワントンスープ
*冷凍生パン *牛乳



7月 10日 木曜日

*セルフフィッシュバーガー *牛乳
*ポテトのクリームスープ



7月 11日 金曜日

*そばろごはん *豚しゃぶサラダ
*じゃが芋と玉ねぎのスープ *牛乳



7月 14日 月曜日

*ごはん *いかのから揚げ *牛乳
*チヨレギサラダ *キムチとたまごのスープ



7月 15日 火曜日

*ガーリックトースト *カレーポトフ *牛乳
*フルーツポンチ



7月 16日 水曜日

*ごはんといじきふりかけ *韓国風肉じゃが *牛乳
*野菜の香味和え



7月 17日 木曜日

*カレーラーメン *キャベツのオイスターソース炒め
*セレクトデザート *白ブドウとほうれん草のジュース

