

令和7年度

# 6月下旬の給食



6月中旬には定期考査がありました。1年生は初めての経験で緊張したことでしょう。暑い日が続きます。熱中症に気をつけましょう。熱中症にならないためには「朝ごはん」が大切です。朝ごはんを食べることで頭の働きもよくなりますから、必ず食べてから登校しましょう。

## 6月 20日 金曜日

- \*レモンシュガートースト
- \*大根のチャウダー
- \*マカロニサラダ
- \*牛乳



## 6月 23日 月曜日

- \*にんじんごはん
- \*あじフライ
- \*グリーンサラダ
- \*みそ汁
- \*牛乳



## 6月 24日 火曜日

- \*胚芽米ごはん
- \*プルコギ
- \*わかめと豆腐のスープ
- \*牛乳



## 6月 25日 水曜日

- \*和風スパゲティ
- \*三色サラダ
- \*黒糖ケーキ
- \*牛乳



## 6月 26日 木曜日

- \*昆布ごはん
- \*揚げだし豆腐
- \*牛乳
- \*じゃが芋のみそ汁
- \*バレンシアオレンジ



## 6月 27日 金曜日

- \*胚芽米ごはん
- \*豚肉のしぐれ煮
- \*牛乳
- \*ピリ辛きゅうり
- \*けんちん汁

