

令和7年度

6月中旬の給食



6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」でした。よくかんで食べることは健康な体づくりにつながります。食べ物本来の味がわかっておいしく感じられるだけでなく、虫歯や肥満を防ぐことにもなります。給食ではよくかんで食べるメニューを提供しています。

6月 11日 水曜日

- *ポークカレーライス
- *ビーンズサラダ
- *ジョア(ストロベリー)



6月 12日 木曜日

- *チンジャオロースー并
- *中華スープ
- *中華キャベツ
- *牛乳



6月 13日 金曜日

- *ジャージャー麺
- *野菜スープ
- *冷凍みかん
- *牛乳



6月 16日 月曜日

- *小松菜ごはん
- *ししゃもの磯辺揚げ
- *キャベツの昆布和え
- *みそ汁
- *牛乳



6月 17日 火曜日

- *鶏ごぼうピラフ
- *ポテトサラダ
- *カレースープ
- *牛乳



6月 18日 水曜日

- *大豆ごはん
- *鶏肉のから揚げ
- *キャベツのみそ汁
- *牛乳



6月 19日 木曜日

- *菜めし
- *千草焼き
- *大根の和風サラダ
- *みそけんちん汁
- *牛乳

