

令和7年度

# 4月の給食

新年度がスタートしました。給食は中学生の必要な栄養をバランスよくとれるように献立を考えています。給食をたくさん食べて、元気にすごしましょう！

4月10日 木曜日

- \*ツナトースト
- \*ポトフ
- \*清見オレンジ
- \*牛乳



4月11日 金曜日

- \*山菜おこわ
- \*鶏のからあげ
- \*キャベツのみそ汁
- \*牛乳



4月14日 月曜日

- \*スパゲティボロネーゼ
- \*大根サラダ
- \*いちごのマドレーヌ
- \*牛乳



4月15日 火曜日

- \*小松菜チャーハン
- \*ポテト中華サラダ
- \*春雨とメンマのスープ
- \*牛乳



4月16日 水曜日

- \*ミートカレーライス
- \*ブロッコリーサラダ
- \*ジョア



4月17日 木曜日

- \*胚芽米ごはんとかつおのふりかけ
- \*牛乳
- \*じゃが芋のそぼろ煮
- \*大根の浅漬け



4月18日 金曜日

- \*ホットドッグ
- \*もやしのサラダ
- \*コーンシチュー
- \*牛乳



4月21日 月曜日

- \*生揚げのうま煮丼
- \*じゃが芋のみそ汁
- \*デコポン
- \*牛乳



4月22日 火曜日

- \*ばら天丼
- \*かぶのサラダ
- \*すまし汁
- \*牛乳



4月23日 水曜日

- \*たけのごはん
- \*さばの文化干し
- \*豚汁
- \*牛乳



4月24日 木曜日

- \*黒砂糖ねじりパン
- \*キャベツのクリーム煮
- \*ハーブチキンサラダ
- \*牛乳



4月28日 月曜日

- \*じゃこ入りたくあんごはん
- \*がんもどきと野菜の煮物
- \*三色おひたし
- \*冷凍パン
- \*牛乳



4月30日 水曜日

- \*ゆかりごはん
- \*鮭のフライ
- \*グリーンサラダ
- \*みそ汁
- \*牛乳

