

令和7年度

2月下旬の給食



3年生は高校入試、1・2年生は学年末考査がありました。

学習力をアップさせるには、日頃の栄養バランスや生活リズムが重要です。不足しているものがあると、頭も体も思うように動きません。自分の生活を見直してみましょう。

2月 17日 火曜日

*ごはん *麻婆豆腐 *バンサンスウ
*はるみ *牛乳



2月 18日 水曜日

*ごはん *豚肉のしぐれ煮
*けんちん汁 *いちご *牛乳



2月 19日 木曜日

*パンパン *ポークシチュー
*スパゲティサラダ *りんご *牛乳



2月 20日 金曜日

*チキンカレーライス *ブロッコリーサラダ
*清見オレンジ *飲むヨーグルト



2月 24日 火曜日

*さんまごはん *ゆず白菜
*すまし汁 *牛乳



2月 25日 水曜日

*ミートピラフ *シーフードサラダ
*大根スープ *みかん *牛乳



2月 26日 木曜日

*キムチラーメン *お菓子な目玉焼き
*ほうれん草とコーンのソテー *牛乳



2月 27日 金曜日

*菜飯 *とんかつ *牛乳
*コールスローサラダ *玉ねぎと大根のみそ汁

