

令和7年度

1 1月下旬の給食



11月24日は「和食の日」でした。日本の食文化を将来へ伝えていくために、日々の食生活を大切にしましょう。

和食は日本人の体に合った食事です。和食中心にすることで健康を守ることにもつながります。

11月 18日 火曜日

- *ツナトースト
- *みかん

- *チリコンカン
- *牛乳



11月 19日 水曜日

*ビビンバチャーハン
*りんご

*トツポギスープ
*牛乳



11月 20日 木曜日

- *えのきごはん
- *けんちん汁

*さばのみそ煮
*牛乳



11月 21日 金曜日

*鶏ごぼうピラフ *ポテトフレンチサラダ
*トマトと卵のスープ *牛乳



11月 25日 火曜日

*ごはんとかつおのふりかけ
*キャベツのごま和え
*和風ポトフ
*牛乳



11月 26日 水曜日

*みそラーメン *キャベツのオイスターソース炒め
*洋なしのヨーグルトかけ *牛乳



11月 27日 木曜日

*ごはん *ポークストロガノフ
*ツナサラダ *ぶどう *牛乳



11月 28日 金曜日

- *かやくごはん
- *きびなごのから揚げ
- *旬のやさい汁
- *牛乳

