

令和7年度

11月下旬の給食

11月24日は「和食の日」でした。日本の食文化を将来へ伝えていくために、日々の食生活を大切にしましょう。

和食は日本人の体に合った食事です。和食中心にすることで健康を守ることにもつながります。



11月 18日 火曜日

- *ツナトースト
- *みかん
- *チリコンカン
- *牛乳



11月 19日 水曜日

- *ビビンバチャーハン
- *りんご
- *トップギスープ
- *牛乳



11月 20日 木曜日

- *えのきごはん
- *けんちん汁
- *さばのみそ煮
- *牛乳



11月 21日 金曜日

- *鶏ごぼうピラフ
- *トマトと卵のスープ
- *ポテトフレンチサラダ
- *牛乳



11月 25日 火曜日

- *ごはんとカツオのふりかけ
- *キャベツのごまあえ
- *和風ポトフ
- *牛乳



11月 26日 水曜日

- *みそラーメン
- *洋なしのヨーグルトかけ
- *キャベツのオイスターソース炒め
- *牛乳

11月 27日 木曜日

- *ごはん
- *ツナサラダ
- *ポークストロガノフ
- *ぶどう
- *牛乳



11月 28日 金曜日

- *かやくごはん
- *旬のやさい汁
- *きびなごのから揚げ
- *牛乳

