

令和7年度

11月上旬の給食



秋が深まり、冬の近づきを感じます。

今年はインフルエンザの流行が早まっています。日頃から栄養バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、感染症に負けない体を作りましょう！

11月 4日 火曜日

*栗とお芋のごはん *肉豆腐
*かぶの梅肉和え *牛乳



11月 6日 木曜日

*チキンカレーライス *大根とハムのサラダ
*ジョア(ブルーベリー) *牛乳



11月 7日 金曜日

*スパゲティミートソース *グリーンサラダ
*ぐりとぐらのカステラ *牛乳



11月 10日 月曜日

*ごはん *回鍋肉
*春雨とメンマのスープ *牛乳



11月 11日 火曜日

*ひじきとれんこんのごはん *みそ汁
*さばのごまだれ焼き *みかん *牛乳



11月 12日 水曜日

*パン *キャベツのクリーム煮
*パリパリサラダ *牛乳



11月 13日 木曜日

*ゆかりごはん *韓国風肉じゃが
*チョレギサラダ *牛乳



11月 14日 金曜日

*五目あんかけ焼きそば *大根の中華あえ
*さつま芋チップス *牛乳



11月 17日 月曜日

*ごはんとのりの佃煮 *三食おひたし
*鶏と里芋の柚子みそ煮 *牛乳

