

令和7年度

# 10月中旬の給食



1年の中で、もっとも過ごしやすい季節である「秋」になりました。

読書の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋！給食では旬の食材をふんだんに取り入れています。

秋の味覚を楽しみましょう。

10月14日 火曜日

\*菜飯      \*ハンバーグデミソース  
\*三食サラダ      \*磯汁      \*牛乳



10月15日 水曜日

\*みそキムチラーメン      \*フルーツヨーグルト  
\*ほうれん草とコーンのソテー      \*牛乳



10月16日 木曜日

\*ツナそぼろごはん      \*いかのレモンじょうゆ  
\*じゃが芋玉ねぎのスープ      \*牛乳



10月17日 金曜日

\*とうもろこしごはん      \*鶏肉のごまだれ      \*ごはんと手作りふりかけ  
\*かぶのサラダ      \*豆腐と小松菜のスープ      \*牛乳



10月20日 月曜日

\*ごはんと手作りふりかけ      \*秋野菜の煮物      \*牛乳  
\*ごま酢和え



10月21日 火曜日

\*古代の赤飯      \*鶏のから揚げ      \*和風サラダ  
\*お祝い汁      \*白ぶどう&ほうれん草ジュース



10月22日 水曜日

\*ポークカレーライス      \*ビーンズサラダ  
\*ジョア(プレーン)

