

令和7年度

10月上旬の給食



10月は「食品ロス月間」です。

世界で作られている食料の40%は捨てられているといわれています。

食べ残しをしない、食べきる分だけ買うなど、食品ロスを減らすためにできることをしていきませんか？

10月 1日 水曜日

*ハヤシライス *コーンフ레이크サラダ
*牛乳



10月 2日 木曜日

*山菜おこわ *白身魚の照り焼き
*さつま汁 *牛乳



10月 3日 金曜日

*黒砂糖ねじりパン *白菜のクリーム煮
*スパゲティサラダ *牛乳



10月 6日 月曜日

*ちゃんこうどん *のり和え
*みたらし団子 *牛乳



10月 7日 火曜日

*ごはん *四川豆腐
*茎わかめのごま風味 *ぶどう *牛乳



10月 8日 水曜日

*豚丼 *じゃが芋のみそ汁
*みかん *牛乳



10月 9日 木曜日

*ゆかりごはん *勝運カツ
*大根の和風サラダ *白菜のみそ汁 *牛乳



10月10日 金曜日

*舞茸ごはん *さばの文化干し
*かぼちゃ入り豚汁 *牛乳

