

令和7年度

# 1月下旬の給食



1月24日から30日までの期間は「全国学校給食週間」です。

明治時代から始まった学校給食は日々発展し、現在は教材としての役割を担う重要な文化です。

田無四中では23日にくじらの竜田揚げや地場野菜を使ったサラダやみそ汁を提供しました。

日本にいるほとんどの人が学校給食を経験しています。ご家族で給食をぜひ話題にしてみてください。

## 1月22日 木曜日

- \*さつまいごはん
- \*肉豆腐
- \*キャバツの昆布和え
- \*牛乳



## 1月23日 金曜日

- \*わかめごはん
- \*くじらの竜田揚げ
- \*大根の和風サラダ
- \*なめこ汁
- \*東京牛乳



## 1月26日 月曜日

- \*中華おこわ
- \*おこげのスープ
- \*みかん
- \*牛乳



## 1月27日 火曜日

- \*山菜おこわ
- \*ぶり大根
- \*白菜漬け
- \*牛乳



## 1月28日 水曜日

- \*中華丼
- \*春雨とメンマのスープ
- \*ぼんかん
- \*牛乳



## 1月29日 木曜日

- \*焼きカレーパン
- \*ポトフ
- \*みかん
- \*牛乳



## 1月30日 金曜日

- \*ごはんとならこふりかけ
- \*野菜の香味和え
- \*じゃが芋と大根のそぼろ煮
- \*牛乳

