

令和7年度

# 1月上旬の給食



新しい年が始まりました。皆さんの抱負はなんですか？  
冬休みが終わり、学校の生活リズムになれてきたと思います。  
まだまだ感染症が怖い季節です。こまめな手洗いやうがいをして予防しましょう。

1月 9日 金曜日

- \*きんぴらごはん
- \*白みそ鍋
- \*白玉汁粉
- \*牛乳



1月13日 火曜日

- \*黒豆入りちらし寿司
- \*いかのから揚げ
- \*沢煮わん
- \*牛乳



1月14日 水曜日

- \*ゆかりごはん
- \*豚肉のねぎみそ焼き
- \*グリーンサラダ
- \*けんちん汁
- \*牛乳



1月15日 木曜日

- \*アップルシナモントースト
- \*コーンフ레이크サラダ
- \*ポテトのクリームスープ
- \*牛乳



1月16日 金曜日

- \*チキンライス
- \*千切りポテトサラダ
- \*コーンスープ
- \*いちご
- \*牛乳



1月19日 月曜日

- \*菜飯
- \*みそ煮込みおでん
- \*のり和え
- \*はれひめ
- \*牛乳



1月20日 火曜日

- \*ちゃんぽん麺
- \*コーンソテー
- \*フルーツヨーグルト
- \*牛乳



1月21日 水曜日

- \*ポークカレーライス
- \*海藻とツナのサラダ
- \*いちご
- \*のむヨーグルト

