

令和6年度

# 9月上旬の給食



2学期がスタートしました。少しずつ学校生活のリズムに慣れていきましょう。

まだまだ、残暑が厳しいですから、疲れをためないように、ごはんをしっかり食べて、睡眠を大切にしましょう。

9月 2日 月曜日

\*バラ天井      \*大根の浅漬け  
\*すまし汁      \*冷凍みかん      \*牛乳



9月 3日 火曜日

\*肉みそうどん      \*きくらげの中華スープ  
\*梨      \*牛乳



9月 4日 水曜日

\*キムチチャーハン      \*トッポギスープ  
\*フルーツポンチ      \*牛乳



9月 5日 木曜日

\*えのきごはん      \*さばのおろし和え  
\*夏野菜のみそ汁      \*牛乳



9月 6日 金曜日

\*チョコチップパン      \*ペッパーチキン  
\*マカロニサラダ      \*大根スープ      \*牛乳



9月 9日 月曜日

\*野沢菜じゃこごはん      \*じゃが芋と厚揚げのみそ煮  
\*かぶときゅうりのピリ辛和え      \*牛乳



9月 10日 火曜日

\*たらこスパゲッティ      \*ハムサラダ  
\*キャロットケーキ      \*牛乳

