

令和6年度

# 7月上旬の給食



本格的な夏になりました。

蒸し暑い日が続いてますから、体調管理をしっかりすることが大切になります。

寝不足や欠食があると、熱中症になるリスクが高くなるので、注意しましょう。

7月 1日 月曜日

- \*シシジューシー
- \*にんじんサラダ
- \*イナムドゥチ
- \*冷凍パン
- \*牛乳



7月 2日 火曜日

- \*みそキムチラーメン
- \*お菓子な目玉焼き
- \*ほうれん草とコーンのソテー
- \*牛乳



7月 3日 水曜日

- \*夏野菜カレーライス
- \*糸寒天のサラダ
- \*ジョア(ストロベリー)



7月 4日 木曜日

- \*胚芽米ごはん
- \*マーボー茄子
- \*レタスの中華スープ
- \*牛乳



7月 5日 金曜日

- \*五目ちらし寿司
- \*鮭の照り焼き
- \*七夕汁
- \*牛乳



7月 8日 月曜日

- \*タコライス
- \*もずくスープ
- \*レッドメロン
- \*牛乳

