

令和6年度

6月下旬の給食



6月の下旬には期末考査がありました。

1年生にとっては中学生になって初めてのテストでしたが、どうだったでしょうか。

自分のもっている力を十分に発揮するためには、バランスとれた食事や適度な運動、そして睡眠が大切です。自分の生活リズムについてよく考えてみませんか。

6月 21日 金曜日

*みそラーメン *フルーツヨーグルト
*チンゲン菜とズッキーニの炒め物 *牛乳



6月 24日 月曜日

*とり肉のあんかけごはん *エビのサラダ
*ホワイトゼリー *牛乳



6月 25日 火曜日

*スパゲティマトソース *水菜のサラダ
*抹茶のケーキ *牛乳



6月 26日 水曜日

*鶏ごぼうピラフ *ポテトフレンチサラダ
*トマトと卵のスープ *牛乳



6月 27日 木曜日

*わかめごはん *豚の生姜焼き *冷凍みかん
*コールスローサラダ *みそ汁 *牛乳



6月 28日 金曜日

*胚芽米ごはん *のりの佃煮 *筑前煮
*おひたし *牛乳

