

令和6年度

6月中旬の給食



6月は『食育月間』です。

食べる力は生きる力であり、心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために必要な知識や経験から選択する力を習得し、実践できる人間を育てることを「食育」といいます。

食について、じっくり考えませんか。

6月 12日 水曜日

*ジャージャー麺 *地場の夏野菜スープ
*甘夏 *牛乳



6月 13日 木曜日

*生揚げのうま煮丼 *大根の梅肉和え
*みそ汁 *牛乳



6月 14日 金曜日

*ガパオライス *タイ風わかめスープ
*冷凍パイ *牛乳



6月 17日 月曜日

*菜飯 *千草焼き *キャベツの昆布和え
*こしね汁 *牛乳



6月 18日 火曜日

*ツナトースト *もやしサラダ
*ミネストローネスープ *牛乳



6月 19日 水曜日

*大豆入りミートカレーライス *牛乳
*海藻とツナのサラダ *アンデスメロン



6月 20日 木曜日

*胚芽米ごはん *豚肉のしぐれ煮
*ピリ辛きゅうり *けんちん汁 *牛乳

