

令和6年度

2月下旬の給食

2月は柑橘系の果物が旬でおいしい季節です。

清見オレンジやデコポン、はるみなど給食でも登場しました。オレンジ系の果物にはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは免疫力をアップさせる効果がありますから、オレンジを食べて元気に過ごしたいですね。

2月 17日 月曜日

*パエリア *バリパリサラダ
*トマトと卵のスープ *清見オレンジ *牛乳



2月 18日 火曜日

*ちゃんこうどん *青のりポテト
*デコポン *牛乳



2月 19日 水曜日

*胚芽米ごはん *四川豆腐
*バンサンスウ *はるみ *牛乳



2月 20日 木曜日

*ごはん *イカのから揚げ *チョレギサラダ
*キムチと卵のスープ *牛乳



2月 21日 金曜日

*ピザトースト *冬野菜のポトフ
*清見オレンジ *牛乳



2月 25日 火曜日

*さんまごはん *白菜の磯和え
*すまし汁 *牛乳



2月 26日 水曜日

*胚芽米ごはん *ポークストロガノフ
*千切りポテトサラダ *牛乳



2月 27日 木曜日

*チョコチップパン *ベツパーキッチン
*白菜サラダ *カレースープ *牛乳



2月 28日 金曜日

*にんじんごはん *千草焼き
*さつま汁 *デコポン *牛乳

