

令和6年度

2月上旬の給食

2月は3年生の高校入試の本格的なシーズンです。1・2年生も月末に学年末考査がありますね。
日ごろの成果を発揮するために、感染症予防を心がけましょう。

食事をしっかり食べて免疫力を上げ、十分な睡眠をとって疲れを残さないようにしましょう。

2月 3日 月曜日

*大豆ごはん *いわしのかば焼き
*ほうれん草の和え物 *節分汁 *牛乳



2月 4日 火曜日

*ツナトースト *ポルシチ
*もやしのサラダ *牛乳



2月 5日 水曜日

*きんぴらごはん *銀だらの照り焼き
*こづゆ *牛乳



2月 6日 木曜日

*白みそラーメン *キャベツのオイスターソース炒め *ごはんとのりの佃煮 *3色おひたし
*もものヨーグルトかけ *牛乳 *鶏と里芋と柚子みそ煮 *牛乳



2月 7日 金曜日

*ごはんとりの佃煮 *3色おひたし
*鶏と里芋と柚子みそ煮 *牛乳



2月 10日 月曜日

*わかめごはん *つくねバーグ
*水菜のサラダ *なめこ汁 *牛乳



2月 12日 水曜日

*冬野菜のカレーライス *フレンチサラダ
*ミルクコーヒー



2月 13日 木曜日

*ひじきごはん *さばの文化干し
*だまこ汁 *牛乳



2月 14日 金曜日

*スパゲティボロネーゼ *グリーンサラダ
*チョコレートケーキ *牛乳

