

令和6年度

10月下旬の給食

10月23日に給食試食会を開催しました。給食の定番を食べたいという希望があり、ルウから作る給食のカレーを試食していただきました。中学生は成長期であるため、大人よりも多くの栄養を必要としています。しっかり食事をとって丈夫な体を作りましょう！

10月23日 水曜日

*ミートカレーライス *コーンフレークサラダ
*りんご *牛乳

給食試食会



10月24日 木曜日

*ゆかり菜飯 *チーズインハンバーグ
*三色サラダ *みそ汁 *牛乳



10月25日 金曜日

*ごはん・ひじきふりかけ *きゃべつのごま和え
*がんもどきと野菜の煮物 *牛乳



10月28日 月曜日

*ココア揚げパン *もやしサラダ
*ワンタンと肉団子のスープ *牛乳



10月29日 火曜日

*さつま芋ごはん *さばの生姜あんかけ
*おひたし *みそ汁 *牛乳



10月30日 水曜日

*ハヤシライス *糸寒天のサラダ
*ジョア(ストロベリー)



10月31日 木曜日

*和風スパゲティ *ブロッコリーサラダ
*かぼちゃケーキ *牛乳

