

令和6年度

10月上旬の給食

秋風が気持ちの良い季節になりました。

給食では旬の食材を使ったメニューを提供しています。給食を通して季節を感じてほしいと思っています。

10月1日 火曜日

- *胚芽米ごはん
- *チンジャオロースー
- *豆腐とわかめのスープ
- *牛乳



10月2日 水曜日

- *ソフトフランスパン・バター
- *ポークシチュー
- *スパゲッティサラダ
- *牛乳



10月3日 木曜日

- *かやくごはん
- *チキン南蛮
- *キャベツのみそ汁
- *牛乳



10月4日 金曜日

- *五目あんかけ焼きそば
- *大根の中華和え
- *さつまいもチップス
- *牛乳



10月7日 月曜日

- *ツナそぼろごはん
- *いかのレモンじょうゆ
- *キャベツのスープ
- *牛乳



10月8日 火曜日

- *ごはん・手作りふりかけ
- *ごま酢和え
- *秋野菜の煮物
- *牛乳



10月9日 水曜日

- *エビピラフ
- *オーブンオムレツ
- *野菜スープ
- *牛乳

