

令和6年度

1月上旬の給食



新しい年になりました。今年の皆さんの抱負はなんですか？

今の季節は感染症が流行します。ごはんをしっかり食べて免疫力を上げ、手洗い・うがいで感染症予防しましょう。

1月 9日 木曜日

- *かやくごはん
- *白みそ鍋
- *白玉汁粉
- *牛乳



1月10日 金曜日

- *アルファ化米
- *マーボー豆腐
- *バンサンスウ
- *牛乳



1月14日 火曜日

- *ネギチャーハン
- *おこげのスープ
- *みかん
- *牛乳



1月15日 水曜日

- *ポークカレーライス
- *大根とハムのサラダ
- *ぼんかん
- *ジョア



1月16日 木曜日

- *黒豆入りちらし寿司
- *白身魚の西京焼き
- *五目汁
- *牛乳



1月17日 金曜日

- *黒砂糖ねじりパン
- *ポークシチュー
- *ハーブキチンサラダ
- *牛乳



1月20日 月曜日

- *中華おこわ
- *さばの香味焼き
- *春雨とメンマのスープ
- *牛乳



1月21日 火曜日

- *キムチラーメン
- *三色ソテー
- *洋梨のヨーグルトかけ
- *牛乳

