

令和5年度

11月下旬の給食



今月は西東京市の栄養士連絡会で市内共通献立として「大根の和風ポトフ」を実施しました。栄養バランスのとれた食事の普及や野菜をたっぷり食べようを目標に地場野菜を活用した給食の提供をしています。「大根の和風ポトフ」には地場野菜の大根・キャベツ・小松菜を使用しました。

11月22日 水曜日

- *ポークカレーライス
- *ブロッコリーサラダ
- *牛乳



11月24日 金曜日

- *胚芽米ごはん
- *大根の和風ポトフ
- *カツオのふりかけ
- *ごま酢あえ
- *牛乳



市内共通
献立

11月27日 月曜日

- *吹き寄せごはん
- *五目汁
- *さばのネギ塩焼き
- *牛乳



11月28日 火曜日

- *すき焼き丼
- *みかん
- *根菜汁
- *牛乳



11月29日 水曜日

- *せん切り野菜ちゃんぽん
- *ほうれん草とコーンのソテー
- *りんご
- *牛乳



めぐみちゃん
メニュー

11月30日 木曜日

- *胚芽米ごはん
- *豆腐とわかめのスープ
- *ホイコーロー
- *牛乳

