

令和5年度

9月中旬の給食



今月は中間考査がありました、皆さんは実力を十分に発揮することができたでしょうか。
食事や睡眠のリズムを整えることで、勉強や運動に集中力を高めて取り組むことができます。
生活リズムを大切にしましょう！

9月 13日 水曜日

*チキンカレーライス *ビーンズサラダ
*ジョア(ストロベリー)



9月 14日 木曜日

*胚芽米ごはん *プルコギ
*キムチと卵のスープ *保谷梨 *牛乳



9月 15日 金曜日

*黒砂糖ねじりパン *鶏の竜田揚げ *牛乳
*ほうれん草のシチュー *りんごゼリー



9月 19日 火曜日

*五目チャーハン *バンサンスウ
*豆腐とわかめのスープ *牛乳



9月 20日 水曜日

*野沢菜じゃこごはん *キャバツのごま風味
*じゃが芋と生揚げの煮物 *牛乳



9月 21日 木曜日

*豚骨ラーメン *キャバツのオイスター炒め
*フルーツヨーグルト *牛乳

