

令和5年度

# 9月上旬の給食



2学期がスタートしました。まだまだ残暑が厳しく、久しぶりの学校生活で夏の疲れが出やすい時期です。

ごはんをしっかり食べて、早寝早起きをして、元気に乗り切りましょう！

9月 4日 月曜日

- \*ばら天丼
- \*大根の浅漬け
- \*すまし汁
- \*牛乳



9月 5日 火曜日

- \*しょうゆラーメン
- \*チーズキムチぎょうざ
- \*コーンソテー
- \*牛乳



9月 6日 水曜日

- \*ハヤシライス
- \*コーンフレークサラダ
- \*牛乳



9月 7日 木曜日

- \*えのきごはん
- \*アブラガレイの照り焼き
- \*みそ汁
- \*牛乳



9月 8日 金曜日

- \*肉みそうどん
- \*きくらげの中華スープ
- \*冷凍みかん
- \*牛乳



9月11日 月曜日

- \*きのこごはん
- \*さばのネギ塩焼き
- \*おひたし
- \*みそ汁
- \*牛乳



9月 12日 火曜日

- \*夏野菜のスパゲティ
- \*レモンドレッシングサラダ
- \*ブルーベリーケーキ
- \*牛乳

