

令和5年度

7月下旬の給食



猛暑が続き、生徒たちは食欲低下している様子が見られました。食欲がないからといって、食事をきちんととらないと、元気にすごすことができません。

夏休みは給食がありません。栄養不足にならないために、いつも以上に食事を大切に考えましょう。

7月 11日 火曜日

- *胚芽米ごはん
- *マーボーなす
- *レタスの中華スープ
- *牛乳



7月 12日 水曜日

- *キムチラーメン
- *ヨーグルトゼリー
- *チンゲン菜とズッキーニの炒め物
- *牛乳



7月 13日 木曜日

- *豚丼
- *みそ汁
- *レッドメロン
- *牛乳



7月 14日 金曜日

- *ドライカレー
- *せん切りポテトサラダ
- *地場野菜のスープ
- *牛乳



7月 18日 火曜日

- *そばろごはん
- *ごぼうサラダ
- *じゃがいもと玉ねぎスープ
- *牛乳



7月 19日 水曜日

- *タコライス
- *もずくスープ
- *セレクトデザート
- *乳酸菌飲料

