

令和5年度

7月上旬の給食



暑さが厳しい日が続きます。元気に過ごすために、栄養と睡眠をしっかりとりましょう。

10日の給食は西東京市の友好都市、千葉県勝浦市のご当地グルメである「勝運カツ」でした。勝浦市はカツオの水揚げで有名な漁港があります。給食を通して、勝浦市のことを知ってもらえたらと思っています。

7月 3日 月曜日

- *大根スパゲティ
- *グリーンサラダ
- *オレンジスフレ
- *牛乳



7月 4日 火曜日

- *野沢菜チャーハン
- *もやし中華サラダ
- *牛乳
- *キャバツの豆腐のスープ
- *バレンシアオレンジ



7月 5日 水曜日

- *夏野菜のカレーライス
- *糸寒天のサラダ
- *ジョア(マスカット)



7月 6日 木曜日

- *ツナトースト
- *ハーブチキンサラダ
- *ミネストローネ
- *牛乳



7月 7日 金曜日

- *五目ちらし寿司
- *七タ汁
- *鮭の照り焼き
- *牛乳



7月 10日 月曜日

- *わかめごはん
- *マカロニサラダ
- *勝運カツ
- *冬瓜のみそ汁
- *牛乳

