

令和5年度

6月中旬の給食



ゆっくりかんで食べていますか？

食事をおいしく食べて、健康な体を作るには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよく噛んで食べる習慣をつけましょう。

給食では野菜などのかみごたえのある食材をたくさん使っています。

6月15日 木曜日

- *レモンシュガートースト
- *ボルシチ
- *もやしのサラダ
- *牛乳



6月16日 金曜日

- *ゆかりごはん
- *さわらの香味焼き
- *キャベツのおひたし
- *豆乳汁
- *牛乳



6月19日 月曜日

- *胚芽米ごはん
- *マーボー春雨
- *中華スープ
- *牛乳



6月20日 火曜日

- *にんじんごはん
- *豆アジの唐揚げ
- *コールスローサラダ
- *みそ汁
- *牛乳



6月21日 水曜日

- *胚芽米ごはん
- *豚肉のしぐれ煮
- *けんちん汁
- *さくらんぼ
- *牛乳



6月22日 木曜日

- *ジャージャー麺
- *地場の夏野菜スープ
- *バレンシアオレンジ
- *牛乳

