

令和5年度

6月上旬の給食



6月に入り、梅雨の季節になりました。ジメジメとして、なんとなく気分のはれない日が続きますが、今月は期末考査があります。自分の実力を十分に発揮できるように、生活リズムを整えましょう！

6月1日 木曜日

- *さんまごはん
- *水菜のおひたし
- *すまし汁
- *牛乳



6月2日 金曜日

- *大豆入りミートカレーライス
- *海藻とツナのサラダ
- *牛乳



6月8日 木曜日

- *豚キムチ丼
- *豆腐チゲ
- *冷凍生パイン
- *牛乳



6月9日 金曜日

- *高野豆腐のそぼろごはん
- *沢煮わん
- *さわらのごまみそ焼き
- *牛乳



6月12日 月曜日

- *中華丼
- *ワンタンスープ
- *牛乳



6月13日 火曜日

- *わかめごはん
- *豚肉の生姜焼き
- *牛乳
- *ブロッコリーサラダ
- *みそ汁
- *冷凍みかん



6月14日 水曜日

- *胚芽米ごはん
- *ポークストロガノフ
- *ツナサラダ
- *ジョア (プレーン)

