

令和5年度

# 6月上旬の給食



6月に入り、梅雨の季節になりました。ジメジメとして、なんとなく気分のはれない日が続きますが、今月は期末考査があります。自分の実力を十分に発揮できるように、生活リズムを整えましょう！

6月1日 木曜日

- \*さんまごはん
- \*水菜のおひたし
- \*すまし汁
- \*牛乳



6月2日 金曜日

- \*大豆入りミートカレーライス
- \*海藻とツナのサラダ
- \*牛乳



6月8日 木曜日

- \*豚キムチ丼
- \*豆腐チゲ
- \*冷凍生パイン
- \*牛乳



6月9日 金曜日

- \*高野豆腐のそぼろごはん
- \*沢煮わん
- \*さわらのごまみそ焼き
- \*牛乳



6月12日 月曜日

- \*中華丼
- \*ワンタンスープ
- \*牛乳



6月13日 火曜日

- \*わかめごはん
- \*豚肉の生姜焼き
- \*牛乳
- \*ブロッコリーサラダ
- \*みそ汁
- \*冷凍みかん



6月14日 水曜日

- \*胚芽米ごはん
- \*ポークストロガノフ
- \*ツナサラダ
- \*ジョア（プレーン）

