

令和5年度

# 5月下旬の給食



初夏に収穫される地場野菜が増え、給食でも使用されています。

29日は地場野菜をたっぷり入ったみそ汁でした。地場野菜は新鮮でとても美味しいですね。野菜はみそ汁の具にするとたくさん食べることができます。野菜からビタミンをたくさんとって、元気に過ごしましょう！

5月24日 水曜日

\*古代の赤飯 \*チキンみそカツ  
\*コールスローサラダ \*沢煮わん \*牛乳



5月25日 木曜日

\*山菜おこわ \*さばの文化干し  
\*けんちん汁 \*レッドメロン \*牛乳



5月26日 金曜日

\*胚芽米ごはん \*四川豆腐  
\*春雨の中華サラダ \*冷凍パイ \*牛乳



5月29日 月曜日

\*かやくごはん \*いかのレモンじょうゆ  
\*地元野菜のみそ汁 \*牛乳



5月30日 火曜日

\*スパゲティボロネーゼ \*フレンチサラダ  
\*モカケーキ \*牛乳



5月31日 水曜日

\*胚芽米ごはん と ひじきのふりかけ  
\*韓国風肉じゃが \*チヨレギサラダ \*牛乳

